

JAHRES- PROGRAMM



Familienzentrum
Gernsheim

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

› 2026

› Inhalt

- 01 › Grußwort und Information
- 04 › Kooperationspartner, Schwerpunkte 2026 und Hinweise
- 14 › Angebote zum Thema **Beratung**
- 30 › Angebote zum Thema **Kinderbetreuung**
- 34 › Angebote zu den Themen **Begegnung / Bildung**
- 62 › Angebote zum Thema **Leben & Feiern**
- 64 › Kontaktdaten und Ansprechpartner*innen

› Das „mobile“ Familienzentrum Gernsheim wächst!

Das mobile Konzept ist auf Wachstum, Vernetzung und Beteiligung angelegt. Die Stadt ist der Träger, der Caritasverband Offenbach e.V. übernimmt die Leitung und Koordination des Familienzentrums.

Als offene Anlaufstellen für alle Interessierten dienen die Familienzentrums-Orte, wie das Caritasnetzwerk / Familienzentrum Gernsheim im Anne-Frank-Haus in der Riedstr. 26 oder das Stadthaus mit der Beratungsstelle für ältere Menschen, der Jugendpflege und der Kita-Verwaltung.

Das Programm beinhaltet – entsprechend unseres Slogans – Angebote

FÜR ALLE – Von Säugling bis Senior*in

MIT ALLEN – Jede/-r Interessierte und jede Netzwerkpartner*in kann sich einbringen

ÜBERALL – Jede Netzwerkpartner*in kann in den eigenen Räumen Veranstaltungsort sein



Mit dem Schaubild auf der Rückseite wird das mobile Konzept mit dezentraler Beteiligung im ganzen Stadtgebiet nah bei den Menschen verdeutlicht.

Mit dem „Arbeitsmittel Café-Bike“, das den dezentralen mobilen Ansatz ebenfalls erfahrbar macht, können Menschen und Orte im ganzen Sozialraum erreicht und Kooperationspartner besucht werden.

Das jeweils aktuelle Programm wird mit dem Café-Bike abgeholt und bei den Auslagestellen und Netzwerkpartnern verteilt.

› Herzlich willkommen beim Familienzentrum Gernsheim!

Erstmals erscheint unser Programm als Jahresprogramm. Nach drei Jahren des Aufbaus unseres Familienzentrums hat sich eine gute Übersicht über die Angebote für unsere Zielgruppen vom Säugling bis zur Seniorin und zum Senior im ganzen Stadtgebiet zusammengefügt.

Das Programm ist auf Wachstum und Weiterentwicklung angelegt. Ihre Ideen und Initiativen aus der Bürgerschaft, aus allen Vereinen, Gruppen und Verbänden sind willkommen. Durch Vernetzung, Kommunikation und Zusammenarbeit soll ein Mehr im Miteinander entstehen.

Auch in diesem Heft gelingt dies besonders gut durch die Beteiligung von Kooperationspartnern. Neu im Heft ist die Selbstvorstellung unseres Kooperationspartners – des Gemeindepflegers Tobias Brecht (Seite 04). Neue Angebote sind bspw. neue Selbsthilfegruppen, der offene Frühstückstreff (Seite 52/53) und einiges mehr.

Unser Ziel ist nach wie vor, dass Menschen aus Gernsheim jeden Alters und jeder Couleur Zugang, Teilhabe und vielleicht Möglichkeiten zur Entwicklung finden. Vom Kennenlernen bei offenen Treffs und Veranstaltungen darf sich ein in Beziehung sein/nicht allein sein und ein Wohlfühlen in Gernsheim, ein Heimatgefühl in Toleranz und Solidarität einstellen.

Unsere Programme sind erhältlich im Stadthaus oder beim Caritasnetzwerk/Familienzentrum Gernsheim in der Riedstr. 26 und anderen Auslagestellen. Lassen Sie sich gerne in den Verteiler des Familienzentrums aufnehmen. Dann erhalten Sie das Programm regelmäßig in Dateiform oder laden Sie es sich im Internet auf der Homepage der Stadt oder dem Caritasverband Offenbach e.V. herunter.

Sprechen Sie uns gerne an. Kommen Sie mit uns in Kontakt. Gerne hören wir zu, was Sie brauchen. Vor allem sind wir offen, Ihr Angebot, Ihre Ideen, Ihr Engagement in Gernsheim einzubinden.

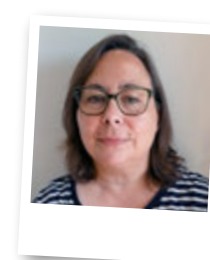
Wir wünschen Ihnen und uns, dass Sie die Angebote rege nutzen können und bei den Veranstaltungen viel Freude haben.

Achten Sie auf offene Einladungen in Presse und Veranstaltungskalender oder lassen Sie sich am besten gleich durch eine kurze E-Mail in unseren Verteiler eintragen.



Hildegard Bolenz

*Amtsleiterin
für Soziales*



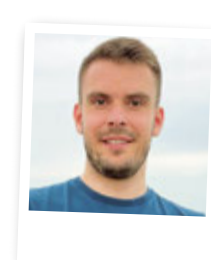
Bettina Schott

*Beratungsstelle für
Pflege- und Sozial-
beratung*



Stefan Fritsch

*Koordination / Leitung
Familienzentrum Caritas-
netzwerk Gernsheim*



Jan Baas

*Standortleitung im Kreis
Groß-Gerau, Caritasver-
band Offenbach e. V.*

Rückmeldungen an die Koordinationskraft des Familienzentrums Gernsheim beim Caritasnetzwerk Gernsheim, Stefan Fritsch, bitte telefonisch (01520 929 1768) oder per E-Mail (familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de).



› Unser neuer Kooperationspartner stellt sich vor: Ihr Gemeindepfleger Tobias Brecht, Amt für Soziales

Seit September 2025 bin ich als Gemeindepfleger für die Schöffstadt Gernsheim unterwegs. Ich unterstütze Bürgerinnen und Bürger dabei, ihren Alltag zu Hause gut zu meistern, freundlich, zuverlässig und immer mit einem offenen Ohr.

Was ich mache:

- Hilfe bei alltäglichen Herausforderungen im häuslichen Umfeld
- Unterstützung bei Umgang mit Medikamenten
- Rezepte abholen und Medikamente aus der Apotheke bringen
- Kontakt zu Sanitätshäusern und Hilfsmittelorganisationen
- Besorgungen Erledigungen (in begründeten Einzelfällen)
- Zusammenarbeit mit Ärztinnen, Ärzten und Pflegediensten
- Begleitung zu Arztterminen oder Behörden
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten und Ehrenamt
- Verbindung zwischen medizinischen, pflegerischen und sozialen Stellen.

Prävention und Früherkennung:

Ein wichtiger Teil meiner Arbeit ist es, früh zu erkennen, wenn Menschen Unterstützung brauchen oder Gefahr laufen, sozial zu vereinsamen. Ich suche den persönlichen Kontakt und helfe dabei, passende Hilfe zu finden.

Weitere Aufgaben:

Auch im Bereich der Obdachlosenhilfe bin ich gemeinsam mit dem Ordnungsamt unterstützend tätig.

Kontakt:

Tel. – 06258 108-1412

E-Mail – tobias.brecht@gernsheim.de

Ort – Stadthausplatz 1, 64579 Gernsheim



› Schwerpunkte des Familienzentrums 2026

Vernetzung, Engagementstärkung und Begegnung

Teil der Kinderrechtekampagne des Kinderschutzbundes: Sichtbar, erlebbar machen

Kinderrechte stehen 2026 im besonderen Fokus unserer Arbeit. Mit der gut besuchten Auftaktveranstaltung zur Kinderrechte-Kampagne des Kinderschutzbundes Ried e. V. am 6. November 2025 im Foyer der Stadthalle Gernsheim wurde ein starkes Zeichen gesetzt. Unter dem Motto „**Die Kinderrechte entdecken – Gernsheim macht mit!**“ fiel der Startschuss für ein Projekt, das Kinderrechte nachhaltig in das öffentliche Leben der Stadt trägt und den Weg zur **Kinderrechte-Tour 2026** ebnete.

Die positive Resonanz, die vielen Gespräche von David Weiser und Heidi Rinker und der lebendige Austausch beim Kick-Off wirken bis heute nach. Auf der Homepage des Kinderschutzbundes finden sich alle Informationen zur Kick-off-Veranstaltung und allen Folgeaktionen.

Ziel der Kampagne ist es, Kinderrechte dauerhaft sichtbar und erlebbar zu machen. Herzstück ist die Kinderrechte-Tour 2026 mit zwölf Stationen im Stadtgebiet, an denen jeweils ein Kinderrecht durch ein Schild im öffentlichen Raum dargestellt wird.

Jede Station wird von engagierten Botschafterinnen und Botschaftern aus Vereinen, Unternehmen, Institutionen und Initiativen betreut. Wir freuen uns als Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, dass wir Botschaftsort sind und schon im Dezember beim Lebendigen Adventskalender und der Hilfsaktion mit Daniel Twardzik unser Botschaftsschild erhalten haben.



Beispiele für die Botschaftsorte in Gernsheim sind:

- die **OASE-Betreuung am Gymnasium Gernsheim** (Verantwortung von Eltern und Gesellschaft),
- die **Buchhandlung Bornhofen** (Recht auf Kreativität und Phantasie),
- die **Ella-Hebammenpraxis** (Recht auf Gesundheit),
- die **Caritas Gernsheim** (Schutz von Kindern bei Krieg und Verfolgung).

Auch die Polizei hat ihre Beteiligung als Botschafterin für das Kinderrecht auf **Schutz vor Gewalt und Missbrauch** signalisiert – insbesondere im Bereich Prävention, Aufklärung und Stärkung von Schutzrechten im Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Wir freuen uns in 2026 auf das vom Kinderschutzbund Ried e. V. besondere Highlight, der **digitale Actionbound®**, eine interaktive Schnitzeljagd per Smartphone durch Gernsheim. Mit QR-Codes, Audiodateien, Rätseln und interaktiven Elementen lädt er Kinder, Jugendliche und Familien dazu ein, Kinderrechte spielerisch zu entdecken. So werden Kinderrechte buchstäblich „begehbar“ – in Kitas, Schulen und im öffentlichen Raum. Da wollen wir als Botschaftsort in der Riedstraße 26 im Familienzentrum natürlich mitmachen. Alle Infos finden Sie unter:

<https://www.kinderschutzbund-ried.de/Kinderrechte>.



Begegnungsangebote – Raum für Austausch und Miteinander

Begegnung ist ein zentraler Baustein unserer Arbeit im Familienzentrum. Unsere Angebote schaffen Räume, in denen Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Lebenslagen miteinander in Kontakt kommen, sich austauschen und voneinander lernen können.

2026 möchten wir bestehende Begegnungsformate weiter stärken und neue Impulse setzen: Offene Treffpunkte für Familien, niedrigschwellige Angebote für Eltern und Kinder – wie der Bilderbuchpfad (Seite 28), thematische Veranstaltungen sowie kooperative Aktionen mit Netzwerkpartnerinnen und -partnern aus Gernsheim. Begegnung bedeutet für uns, Gemeinschaft zu fördern, Einsamkeit entgegenzuwirken und ein wertschätzendes Miteinander zu ermöglichen. Wir wollen insbesondere den offenen Frühstückstreffs 60+ und das Café Babbel(n)+ weiter ausbauen.



Ehrenamtsunterstützung – Engagement wertschätzen und stärken

Freiwilliges Engagement ist eine tragende Säule des sozialen Miteinanders in Gernsheim. Wie wichtig Wertschätzung, Austausch und Selbstfürsorge für Engagierte sind, zeigte eindrucksvoll der **Ehrenamts-tag am 18. Oktober 2025** im Jugendhaus Maria Einsiedel.

Gemeinsam mit Ehrenamtlichen, Netzwerkpartnerinnen und -partnern sowie dem Förderverein Alten-, Familien- und Krankenhilfe e. V. durfte das Familienzentrum einen besonderen Tag voller Dank, Begegnung und Inspiration gestalten. Rund 40 Teilnehmende kamen zusammen, um ihr Engagement zu würdigen, neue Impulse mitzunehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Dankbar sind wir dabei unseren Förderern von der Qualitas Energy GmbH, dem Autohaus Iser GmbH, der Stadt Gernsheim, der Kirchengemeinde St. Maria Magdalena und dem Jugendhaus Maria Einsiedel.

Daran knüpfen wir 2026 an: Mit Angeboten zur Begleitung, Qualifizierung und Vernetzung von Ehrenamtlichen, mit Räumen für Austausch und Anerkennung sowie mit Veranstaltungen, die das freiwillige Engagement sichtbar machen und stärken. Dafür versuchen wir weiter Spenden und Förderung zu bekommen. Denn Ehrenamt braucht nicht nur Motivation, sondern auch konkrete Unterstützung und spürbare, sichtbare Wertschätzung.



**Werde auch Teil des Teams!
Wir suchen Dich/Sie!**

Melden Sie sich beim Koordinator Stefan Fritsch mit Ihren Interessen und Fähigkeiten. Gemeinsam entdecken wir die Möglichkeiten für eine befriedigende Tätigkeit und Ihren Beitrag.

Über Hospitationen in den schon bestehenden Engagementfeldern finden Sie, was Ihnen Freude macht und was Mehrwert gibt.

Rufen Sie uns einfach an unter 01520 9291768 oder schreiben Sie eine E-Mail an: familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de

**Gemeinsam mit Partnern bauen wir
auch zwei neue Teams auf.**

Im Engagiertenteam „Da geht was ...“ sollen Familien/Einzelpersonen/Jugendliche unterstützt werden an vier PC-Arbeitsplätzen im Familienzentrum bei Bewerbungen um Ausbildungsplätze, Arbeit und Wohnungen. Dazu gilt es Hilfe zur Selbsthilfe bei Onlineportalen und beim Ausfüllen von Formularen zu leisten und vor allem Mut zu machen, damit sich neue Wege eröffnen.



Für die Begegnungscafés für mehr Miteinander haben sich Helferinnen gefunden. Der Offene Frühstückstreff hat sich etabliert und macht Menschen ab 60+ und allen viel Freude. Weiterhin gesucht werden Engagierte für die Zielgruppe „Menschen in Trauer“. Gemeinsam mit der Beratungsstelle für ältere Menschen, Frau Schott, und der Wegwarte e. V. gibt es die Gelegenheit, sich zu engagieren und in einem Team zusammenzuwachsen und zu finden. Eine Fortbildung mit dem kleinen Trauerbegleitungsschein wird angeboten werden.

Ab 2026 soll die Teamfindungsphase und Ausbildungs- und Anleitungsphase losgehen. Der Start der Angebote soll im Frühjahr 2027 liegen. Also melden Sie sich gerne jetzt, um sich zu informieren und möglichst dabei zu sein.



› Mitmachen und Unterstützen

Wir suchen Menschen ...

- » für ehrenamtliches Engagement
- » für Spenden und -aktionen
- » zum Mitarbeiten
- » als Türöffner
- » als Ideengeber
- » als Brückenbauer

Seien Sie dabei – gestalten

Sie mit – melden Sie sich!

Stefan Fritsch

Koordination Ehrenamt

Caritasnetzwerk Gernsheim

Tel. 01520 9291768

E-Mail: caritasnetzwerk-

gernsheim@cv-offenbach.de



› Engagement – Zeit - Ideen

Hier beim Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim ist Platz für Sie!

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt.

Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der finanzielle Vorteil nicht im Fokus stehen.



Unterstützung für soziale Projekte

Das Caritasnetzwerk Gernsheim engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Aktuell suchen wir Zeit- und Geldspenden für folgende Projekte:

» **Lesepatenschaft, Bewerbungshelfer*in und Wegbegleiter*in:** Kinder und Jugendliche unserer Gruppenarbeit werden beim Schulwechsel über die Sommerferien durch Lesepatenschaft und beim Ankommen in der neuen weiterführenden Schule unterstützt. Ggf. werden sie auch bei Praktik suche begleitet und vieles mehr.

» **Begegnungsangebote für junge Eltern und Familien:** Für die Unterstützung des Café Wunderbar mit Aktivitäten, wie dem Ausrichten eines Begegnungsfrühstücks, eines Spieletreffs o.ä. suchen wir ehrenamtlich Engagierte.

» **Ausfüllhilfen:** Für die Unterstützung unserer Arbeit mit Klienten und jungen Familien bei der Beantragung von Kindergeld, Basiselterngeld/ beim Ausfüllen von Formularen suchen wir Engagierte im Ehrenamt. Ideal ist, wenn Sie Freude daran haben, Menschen Orientierung und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, wie sie Ordnung in die neuen Verwaltungsfragen einer Familie bringen (Ordnerführung, deutsche Bürokratie und Ablage zum Wiederfinden).

Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50–100% des Teilnahmebeitrags unserer Angebote. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Spendenkonto

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung! Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen: Caritasverband Offenbach / Main e.V., IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57 Verwendungszweck: Spende Caritasnetzwerk Gernsheim (hier ggf. Name des Projekts angeben)





BERATUNG

Wir beraten Sie gerne – vieles ist möglich. Jeder Mensch kann in schwierige Situationen kommen, aus der er oder sie alleine keinen Ausweg findet. Diese können zur Folge haben, dass sich Betroffene aus der Gesellschaft zurückziehen. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens neu zu ordnen. Als Familienzentrum holen wir aus dem Netzwerk Kooperationspartner*innen mit Sprechstunden vor Ort nach Gernsheim.

Wir beraten alle Menschen, Familien und Paare in Erziehungsfragen und bei familiären Konflikten, Schwangere, Menschen mit Fluchtgeschichte sowie weitere Personen in besonderen Lebenslagen.

Die Beratungen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



› Erziehungs- und Jugendberatung *(ein Angebot der Südkreisberatungsstelle Groß-Gerau)*

Die Südkreisberatungsstelle unterstützt Familien in schwierigen Situationen

Ein Angebot für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – für Eltern, werdende Eltern und andere Erziehungsberechtigte sowie für Fachkräfte. Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können sich Herausforderungen, Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für

Familien ergeben. Mögliche Beratungsanlässe können Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen oder Trennung/Scheidung sein. Beratungsgespräche dienen dazu, Fragen und Probleme näher kennenzulernen, über mögliche Ursachen zu sprechen, um so die Probleme besser zu verstehen und gemeinsam einen Weg zur Bewältigung zu finden.

Termine – ohne Terminvereinbarung

Zeit – Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10:30 bis 12:30 Uhr

Ort – Anne-Frank-Haus, beim Caritasnetzwerk, Riedstr. 26 (EG)

Leitung – Frau Sellinger und Team

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Zusätzlich Terminvereinbarung über die Südkreisberatungsstelle: Tel. 06158 915766 oder erziehungsberatung@kreisgg.de



› Kommunale Sozialarbeit

Anlaufstelle und Lotse in Gernsheim – „Was geht in Gernsheim?“

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Gernsheims mit Fragen zu den Angeboten und Möglichkeiten in Gernsheim. Insbesondere werden Neubürger*innen in Gernsheim unterstützt. Für alle wollen wir erste Anlaufstelle vor Ort sein. Auch in Fragen der Existenzsicherung können Sie sich an uns wenden. Wir unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen und vermitteln zu Fachberatungen. Ein Schwerpunkt ist die Integrationsarbeit und die Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung. Wir leisten Erstberatung in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten. In der Ukrainehilfe werden Ukrainer*innen durch das Projekt Babbel plus mit kostenlosem Zugang zu einer Sprachlern-App unterstützt.

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Team Kommunale Sozialarbeit

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – Frau Öncül

Telefon: 069 – 20000-410



› Allgemeine Lebensberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B. Kontosperrung)
- drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre

- sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundsicherung und anderen Sozialleistungen
- der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Riedstr. 26, Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Madlen Müller

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – Frau Müller
Telefon: 069 20000-412



› Caritaszentrum Rüsselsheim

Umfassende Beratungen

Das Caritasnetzwerk Gernsheim und das Caritaszentrum Rüsselsheim arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt. Folgende Angebote finden Sie in Rüsselsheim zusätzlich zu den Angeboten vor Ort in Gernsheim:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Gesetzliche Betreuung

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Caritaszentrum Dicker Busch / Rüsselsheim

Leitung – Team

Kommunale Sozialarbeit

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos –

Terminvereinbarung unter
Tel. 06142 40967-0

Sparen bei Strom und Heizung

Nebenkosten werden zur zweiten Miete. Viele Menschen sorgen sich, aber auch hier gibt es Möglichkeiten Unterstützung zu erhalten. Wichtig ist hier schnell zu handeln, der Antrag muss noch in dem Monat gestellt werden, in dem die Nachzahlung fällig ist. Also direkt nach dem Erhalt der Nachzahlungsrechnung tätig werden ggf. auch mit einer Ratenzahlungsvereinbarung mit dem Energieversorger. Je nach Einkommens- und Vermögenslage und je nachdem, woher das eigene Geld kommt, kann man sich an das Jobcenter für das Bürgergeld (Arbeitnehmerinnen/Arbeitnehmer und Menschen ohne Beschäftigung) oder die Kreisverwaltung Groß-Gerau für Grundsicherung (Rentnerinnen und Rentner) wenden. Ein formloser Antrag reicht für den Anfang aus, die benötigten Unterlagen müssen dann nachgereicht werden. Während Heizkosten in vielen Fällen teilweise oder ganz übernommen werden, ob und wieviel ist abhängig vom Einkommen, wird für Strom in der Regel nur ein zinsloses Darlehen gewährt, das dann in Raten abgezahlt werden kann.

Zum Thema Sparen bei Strom und Heizung können Sie sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale, sowie den Stromsparcheck wenden. Auch bei Problemen rund um Strom- und Gas bzw. Strom- und Gasschulden können Sie sich an die Verbraucherzentrale wenden. Bei weiteren Fragen und Unterstützungsbedarf ist das Caritasnetzwerk Gernsheim mit den Beraterinnen und Beratern der Kommunalen Sozialarbeit und der Allgemeinen Lebensberatung (siehe Seiten 16 und 17) ebenfalls für Sie da.

Im Internet finden sich hilfreiche Infos unter anderem hier: www.energie-hilfe.org



› Stromsparcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e.V.)

Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos telefonisch oder online beraten. In Einzelfällen je nach zeitlichen Kapazitäten kann zu Hause beraten werden.
 - Sie können sofort Energie und bares Geld sparen bei Einsatz der empfohlenen Soforthilfen www.stromspar-check.de/stromspar-check/soforthilfen
 - Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Termin** – Telefon – Online – individuelle Terminvereinbarung
Ort – Telefon – Online – Zuhause bei Ihnen nach Vereinbarung
Leitung – Mitarbeiter und Engagierte der Initiative Arbeit e. V.
Beitrag – kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich;

Vor Ort im Kreis GG
Stromsparcheck:
06142 8867984
stromsparcheck-GG@initiativearbeit.com
Telefonberatung bundesweit über www.stromspar-check.de/telefonberatung
Mehr Infos –
www.stromspar-check.de



› Energieberatung der Verbraucherzentrale e.V.

Bürgerinnen und Bürger mit Fragen zum Energiesparen

Seit Oktober 2025 führt der Energieexperte Robert Spalj die Energieberatung in Gernsheim durch. Die Beratungen finden im Haus der Vereine, Riedstraße 24 in Gernsheim statt.

Beratungstermine können bei der Stadt Gernsheim unter

Tel. 06258 – 108-3301 oder an der bundesweiten Energie-Hotline der Verbraucherzentrale unter 0800 809 802 400 vereinbart werden. Jeden zweiten Monat finden die Termine telefonisch statt.

Dank Förderung sind diese kostenfrei.

Falls erforderlich kommt ein Energieberater auch zu den Ratsuchenden nach Hause.

Die aufsuchende Beratung kostet maximal 40 Euro – für einkommensschwache Haushalte ist sie kostenlos.



› Schwangerenberatung

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten und begleiten Sie gerne bei folgenden Anliegen und Fragen:

- Schwangerschaft-Geburt-Alltag als Familie
- Pränataldiagnostik
- Vertrauliche Geburt
- Nach einer Tot- oder Fehlgeburt und sowohl vor als auch nach einem Schwangerschaftsabbruch, jedoch ist die Ausstellung eines Beratungs-

scheines nach §218 durch die Beratungsstelle nicht möglich.

- Gesetzliche Ansprüche
- Familienfördernde Leistungen (Bundesstiftung Mutter und Kind- Erstausrüstung)
- finanziellen Notlagen

Termin – Nach telefonischer Vereinbarung

Ort – Termine sind im Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26, möglich

Leitung – Helena Daum

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Erforderlich für individuelle Telefonberatung /Termine

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 06142 40967-0, per Mail an helena.daum@cv-offenbach.de oder Anruf beim Caritasnetzwerk Gernsheim 069 20000-410

› Hebammenberatungsangebot für Erstberatung und Orientierung

Sprechstunde rund um Schwangerschaft, Geburt und Neugeborene im ersten Lebensjahr

Auf der Suche nach einer Hebamme?

Nicht immer ist es leicht, eine Hebamme zu finden.

Für einen Erstkontakt und eine erste Beratung kann ein Sprechstundentermin im Caritasnetz-

werk Gernsheim organisiert werden, um Hürden wie Angst vor Kosten und die Sprachbarrieren zu überwinden.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung; Sprechstunden im Caritasnetzwerk Gernsheim

jeden 1. oder 3. Freitag des Monats möglich

Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Aviva Weichel-Butsmann, Hebamme

Beitrag – Erstkontakt »

möglich auch ohne Kosten, Abrechnung ggf. über Krankenkassen

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – Aviva

Weichel-Butsmann

Tel. 06258 9418556 oder beim Caritasnetzwerk Gernsheim Tel. 069 20000-410



› Angebote der Ella-Hebammen im Ärztehaus

Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr

Für werdende Eltern beginnt mit der Schwangerschaft ein neuer Lebensabschnitt, mit viel Freude und vielen Fragen. Das Anliegen der vier Hebammen und weiteren Kursleiterinnen ist es, die werdenden Eltern und Familien bereits zu Beginn der Schwangerschaft und in der ersten Zeit mit Kind individuell zu begleiten und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Das Angebot umfasst u.a.:

- Vorsorge
- Schwangerenbegleitung

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Schwangerenyoga
- Trage- und Stillberatung
- Hebammenambulanz/-Sprechstunde ... ›
- Familien-Café
- Eltern-Kind-Kurse (Ella-Minis, -Midis und -Maxis)
- Babymassage etc.

Termin – Auf Anfrage und auf der Homepage

Ort – Robert-Koch-Str. 7, 64579 Gernsheim

Leitung – Die Ella-Hebammen und externe Kursleiter*innen

Beitrag –

Kassen- und Privatleistungen

Anmeldung – über Homepage

Mehr Infos – <https://ella-hebammen.de>



vhs > Berufliche Weiterbildungsberatung (ein Angebot des Hessencampus Groß-Gerau – Rüsselsheim)

Aus-, Weiterbildungs- oder Entwicklungsstrategie entwickeln und passende Angebote finden

Sie befinden sich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung oder planen den Wiedereinstieg in den Beruf? Sie möchten wissen, wo Sie die passende Weiterbildung finden und ob es finanzielle Förderung gibt? Dann finden Sie kompetente

und persönliche Beratung bei der Beratungsstelle Berufliche Weiterbildung (BWB) in GG.
Termin – 3. Dienstag im Monat (oder nach Vereinbarung)
Zeit – 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26 oder KVHS

GG, Wasserweg 2, 64521 GG
Leitung – N. N.
Beitrag – kostenfrei
Anmeldung – 06152 1870-421 oder bwb@kvhsgg.de
Mehr Infos – <http://www.kvhsgg.de/beratungsstelle-fuer-weiterbildung/>

vhs > Zugang zu Sprachberatung und Integrationskurse

Für alle, die Deutsch lernen und Sprachzertifikate erwerben wollen

Ankommen und Integration in Deutschland funktioniert über den Spracherwerb: Das Deutschlernen, das Sprechen und Einüben. Für größere Gruppen kann das Familienzentrum und die KSA des Caritasnetzwerk Gernsheims Sprachberatungstage/Informationsveranstaltungen in Gernsheim organisieren.

Jede Person hat aber Zugang zur kostenlosen Sprachberatung und Einstufungstests bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau in der Kreisstadt.
Termin – Montag, Donnerstag und Freitag: 9:00 bis 12:00 Uhr, Dienstag: Geschlossen, Mittwoch: 13:00 bis 17:00 Uhr
Ort – Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau
Leitung – KVHS Groß-Gerau

Beitrag – Die Sprachberatung ist kostenfrei und unverbindlich
Anmeldung – keine
Mehr Infos – www.kvhsgg.de/beratung/sprachberatung, anrufen bei der Kreisvolkshochschule 06152 1870-0, per E-Mail an info@kvhsgg.de oder melden Sie sich beim Familienzentrum zur Kontakterstellung und erste Fragen unter 01520 9291768

jobcenter > Fachstelle für Neuzugewanderte vor Ort

(ein Angebot des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau)

Sprechstunde rund um Themen für die Integration von Neuzugewanderten

Die Fachstelle kann bei folgenden Themen unterstützend zur Seite stehen:

- Umfassende Beratung und Informationen zur allen arbeitsmarktrelevanten Fragen
- Feststellung von formalen und nicht formalen Kompetenzen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Informationen zum Bildungssystem, der Berufsfelder und dem Arbeitsleben in Deutschland

- Unterstützung beim Eruiieren und Lösen von Problemen im Zusammenhang der Zuwanderung (z. B. Sprachbarrieren, kulturelle Irritationen etc.)
- Anerkennung von Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen (z. B. Approbationsverfahren bei Ärzten)
- Probleme mit der Zuweisung zu Sprachkursen
- Vermittlung in Arbeit und Ausbildung in Kooperation mit dem Arbeitgeberservice des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau
- Frauenberatung
- Beratung von Hochschulabsolvent*innen

Termine – immer am letzten Donnerstag des Monats – die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Presse
Zeit – 09:00-12:00 Uhr
Ort – Riedstraße 26 (Familienzentrum / Caritasnetzwerk Gernsheim)
Leitung – Frau Birgit Hörning
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Herr Aboubi, (arabischsprachig) 06152 9854305, Mobil: 0162 2818903 oder Frau Galina Kalugin (russischsprachig) 06152 9854-243 Mobil: 0152 34694711, E-Mail: Neuzugewanderte@jc-gg.de





› Pflege- und Sozialberatung für Gernsheimer Bürgerinnen und Bürger

Pflegeberatung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige aus Gernsheim

Wenn Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf einen Pflegegrad, Sozialleistungen etc. kommen Sie gerne vorbei. Die Pflegeberaterin Frau Schott bietet eine umfassende Pflege-

und Sozialberatung an.
Termin – Montag bis Dienstag und Donnerstag bis Freitag
Zeit – 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr, zusätzlich donnerstags von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort – Stadthaus Gernsheim, Nebengebäude
Anmeldung – Nur mit Terminvereinbarung; Offene Sprechstunde: jeden Mittwoch von 08:30 – 12:00 Uhr

Auf Bedarf findet für die Bewohnerinnen und Bewohner vom Haus Rheinaue / Betreutes Wohnen eine Sozial- und Pflegeberatung in den Räumlichkeiten

des Haus Rheinaue statt. Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Fragen zu den Themen Antrag / Höherstufung des Pflegegrads, Anspruch auf Sozialleistungen

etc. haben, melden Sie sich gerne bei der Beratungsstelle für ältere Menschen oder in der Verwaltung des Hauses Rheinaue.

Alle Beratungen finden unter Leitung von Frau Schott (Pflegeberaterin) **statt und sind trägerneutral, unabhängig, vertraulich und kostenfrei.** Mehr Infos zu den hier aufgeführten Angeboten finden Sie unter www.gernsheim.de/bildung-soziales/seniorinnen-senioren/beratungsstelle-fuer-aeltere-menschen. Bei Rückfragen und zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne unter Tel. 06258 108-1411 oder per E-Mail bettina.schott@gernsheim.de



Sozialberatung für alle Gernsheimerinnen und Gernsheimer – kostenlos und vertraulich

Die Schöfferstadt Gernsheim bietet eine kostenlose und vertrauliche Sozialberatung an.

Wir beraten kompetent und trägerneutral. Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung der verschie-

denen Sozialleistungen und stehen Ihnen in schwierigen Lebenssituationen gerne beratend zur Seite.

Veranstaltung im Jahr 2026 der Beratungsstelle für Pflege- und Sozialberatung

– Am Dienstag, 10.03.2026 findet um 11.00 Uhr im Bürger-saal des Stadthauses in Gernsheim eine Infoveranstaltung der Polizei Gernsheim und des Sicherheitsberaters für Senioren Herrn Brenk zum Thema „**Prävention**“ statt.

– Weitere Veranstaltungen sind für das Jahr 2026 geplant. Themen und Veranstaltungsdaten können Sie rechtzeitig der Presse und der Homepage der Stadt Gernsheim entnehmen.

– Im Laufe des Jahres 2026 wird geplant, ein Angebot der Beratungsstelle für Pflege- und Sozialberatung in Kooperation mit dem Familienzentrum Gernsheim und der Wegwarte Riedstadt zu schaffen. Genauer hierzu kann rechtzeitig aus der Presse und der Homepage der Stadt Gernsheim entnommen werden.



› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Für alle Bürgerinnen und Bürger, die einen Bedarf an Pflegehilfsmitteln haben

Sie benötigen zum Beispiel einen Rollator oder einen Nachtstuhl? Dann wenden Sie sich an den Förderverein für Alte-, Kranken-, und Familienhilfe e.V. Gernsheim. Dort können Sie sich für maximal 3 Monate kostenlos Pflegehilfsmittel ausleihen.

Termin – jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familien-

hilfe e.V. Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung –

Nach telefonischer Absprache

Mehr Infos – Herbert Reis, 06258 2919



› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Für alle Gernsheimerinnen und Gernsheimer mit Interesse an der Arbeit des Fördervereins

Wer Interesse an der Arbeit des Fördervereins für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim hat ist eingeladen, sich beim Aktiventreffen einen Einblick zu verschaffen und erste Kontakte zu knüpfen.

Termin – jeden ersten Dienstag im Monat

Zeit – ab 14:30 Uhr

Ort – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Herbert Reis, 06258 2919



› Offene Sprechstunde Fachstelle gesetzliche Betreuung/Vorsorge

Für gesetzlich Betreute/gesetzliche Betreuer/Vorsorgebevollmächtigte

Alle Menschen, die rund um rechtliche Betreuung und/oder Vorsorgemaßnahmen wie Bevollmächtigungen/Verfügungen Fragen haben, sind willkommen. Insbesondere auch ehrenamtliche Betreuer, Bevollmächtigte oder unter Betreuung Stehende finden hier Gehör und Rat. Die Beratung beinhaltet keine Infor-

mationen zu medizinischen oder pflegerischen Fragestellungen.

Termin – jeden 1. Mittwoch im Monat

Zeit – 14-16 Uhr

Ort – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Frau Andrea Kreusch (Fachberaterin)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Fachstelle

Tel. – 06192 307700-30 oder betreuungsverein@caritas-main-taunus.de; oder beim Familienzentrum Gernsheim 01520 9291768, familienzentrum-germsheim@cv-offenbach.de



› Unterstützung für Ehrenamtliche gesetzl. Betreuer oder Bevollmächtigte

Themenabende und Entlastung für gesetzliche Betreuer/Vorsorgebevollmächtigte

Alle ehrenamtlichen Betreuer*innen, Bevollmächtigte oder unter Betreuung finden hier entlastende Gespräche, Kontakt und Austausch untereinander und fachlichen Rat und Fortbildung.

Termin – Zwei Abende im Jahr oder Individuelle Termine

Zeit – Auf Terminaushänge oder Veranstaltungskalender achten

Ort – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Frau Andrea Kreusch (Fachberaterin)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Fachstelle

Tel. – 06192 307700-30 oder betreuungsverein@caritas-main-taunus.de; oder beim Familienzentrum Gernsheim 01520 9291768, familienzentrum-germsheim@cv-offenbach.de



› Bilderbuchpfad im Europapark

Freude am Lesen und Schauen im Freien alleine oder gemeinsam

Der Bilderbuchpfad geht und führt weiter! Von der Buchhandlung Bornhofen begründet, wird das Angebot für Jedermann/ Jederfrau insbesondere für Familien mit Klein- bis Grundschulkindern im Europapark fortgesetzt. Mindestens alle zwei Monate werden die 14 Stelen im Europapark mit frischen Texten und Bildern mit Genehmigung der Verlage bebildert und beschriftet. So können alle beim Spaziergang an den Rhein im Europapark, Freude an den Bildern, beim Lesen oder gemeinsamen Vorlesen haben, neue Bücher entdecken und sogar darüber ins Gespräch kommen. Zwei bis dreimal im Jahr gibt es auch mehrsprachige Angebote.

Termin – Jederzeit und immer
Ort – Europapark, Zugang über Rhein- oder Hafenstraße in Gernsheim

Leitung – Interessensgemeinschaft Bilderbuchpfad: Birgit Weinmann, Carmen Limberg, Stefan Fritsch und Ulrike Ehret, unterstützt von der Buchhandlung Bornhofen

Beitrag – Kostenfrei für den Betrachter / die Leserin

Anmeldung – Keine

Mehr Infos – Koordination Familienzentrum, Stefan Fritsch,

Riedstr. 26, Tel.: 01520 9291768 oder E-Mail: familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de. Achten Sie auch auf Aushänge und Hinweise im Veranstaltungskalender auf öffentliches Vorlesen durch Birgit Weinmann u.a. für nicht-muttersprachliche Familien und alle Zuhörinteressierten und/oder melden Sie sich bei der Buchhandlung Bornhofen auch mit vielen Leseförderangeboten: <https://www.buchhandlung-bornhofen.de/lesefoerderung.html>



› Eltern-Schulen-Eltern

Aufklärung zu wichtigen Themen der Prävention

Wir sind eine Gruppe von Eltern, die sich 2019 zu einer Initiative zusammengeschlossen haben. Als Eltern sind wir unserer Verantwortung bewusst und wollen einen entscheidenden Beitrag zur Aufklärung und Sensibilisierung bei den Beispielen Medienkompetenz, (Cyber-) Mobbing und Sucht leisten. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Gernsheimer Schulen und weiteren Netzwerk- und Kooperationspartnern ist hierbei besonders wichtig, um letztlich die sozialen und persönlichen Kompetenzen unserer Kinder zu fördern und zu stärken.

Aus diesem Grund planen, organisieren und unterstützen wir Informationsveranstaltungen, welche eng mit den Präventionskonzepten der Schulen verknüpft sind.

Termin – Siehe Website

Ort – Gernsheim

Ansprechpartner –

David Weiser,
Tel. 0173 3974174

Beitrag – Ohne Eigenkosten

Anmeldung –

Angebote & Veranstaltungen werden in der Ried-Info angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage.

Mehr Infos –

www.eltern-schulen-eltern.de





KINDERBETREUUNG

Viele Familien im Ried sind doppelt berufstätig, pendeln ins Rhein-Main- oder Rhein-Neckar-Gebiet und sind auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen. Die Schöffersstadt Gernsheim erfüllt diesen staatlichen Betreuungsauftrag vom 1. bis zum 6. Lebensjahr.



› Kindertagesstättenverwaltung

Für Familien mit Kindern

Wir bieten über die Elternplattform **betreuungsplatz.online** die Voranmeldung Ihres Kindes für eine unserer Kinderbetreuungseinrichtungen jederzeit online an.

Die kommunale Kindertagespflege umfasst ein Angebot für Kinder unter und über 3 Jahre. Mit der Kinderkrippe Eulennest beginnt das Angebot für Kinder unter 3 Jahren und wird mit der Maria Jockel-Kindertagesstätte und dem Waldkindergarten Pfützenhüpfer für Kinder über 3 Jahren fortgeführt.

Mit der Bewegungskindertagesstätte Rheinakrobaten haben wir ein neues Angebot für unter und über 3-jährige Kinder geschaffen.

Auch die konfessionellen Träger haben ein Angebot für Kinder über 3 Jahren zu bieten: Der Kindergarten St. Maria von der katholischen Kirche und die beiden evangelischen Kindertagesstätten Martin-Luther und Dietrich-Bonhoeffer runden das Angebot ab.

Nicht zu vergessen das Betreuungsangebot des Kinderschutzbundes. In der Kinderkrippe



„Zwergenstube“ werden Kinder unter 3 Jahren liebevoll betreut.

Ort – Stadthaus, Nebengebäude

Kontakt – Frau Niedziela, fabienne.niedziela@gernsheim.de, Frau Kemmerling, lara.kemmerling@gernsheim.de

Anmeldung – über die Plattform **betreuungsplatz.online**

› Peter-Schöffers-Schule

Für Kinder der Peter-Schöffers-Schule und deren Eltern

Die Peter-Schöffers-Schule ist eine ganztägig arbeitende Grundschule und Teilnehmer am Pakt für den Nachmittag, wodurch zusätzliche Lehrerstunden in das Ganztagsangebot einfließen. Das Ganztagsangebot steht grundsätzlich allen Schülerinnen und Schülern unserer Schule offen. Die Eltern können zwischen unterschiedlichen Modulen wählen.

Das Team des Ganztagsangebots der Peter-Schöffers-Schule bietet den Schülerinnen und Schülern in Zusammenarbeit mit den Lehrerinnen und Lehrern eine angenehme, leistungsfördernde Arbeitsumgebung und ermöglicht, das soziale Lernen in einem geschützten Raum und einer altersgemischten Gruppe.

Termin – Montag bis Freitag

Zeit – Frühbetreuung von 7:00 Uhr bis Schulschluss um 15:00 / 17:00 Uhr

Ort – Peter-Schöffers-Schule

Beitrag – Kosten auf Nachfrage

Anmeldung – nur mit Anmeldung

Mehr Infos – Sekretariat der Peter-Schöffers-Schule



› Soziale Gruppenarbeit beim Caritasnetzwerk Gernsheim

Hausaufgabenbetreuung im Familienzentrum

Zu der Hausaufgabenbetreuung kommen Kinder im Grundschulalter. Es gibt zwei Gruppen à maximal 10 Kinder an zwei Nachmittagen. Die Kinder haben Zeit und Unterstützung von zwei Erwachsenen, um die Hausaufgaben zu erledigen.

Termin – Hausaufgabenbetreuung Montag und

Mittwoch, Dienstag und Donnerstag: 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort – Riedstr. 26, Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Frau Christine Heyl, Grundschullehrerin

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich, Warteliste nach Rücksprache



Mehr Infos – Herr Jens Wagner, Telefon: 069 – 20000-410
christine.heyhl@cv-offenbach.de



› TagesKids Kreis Groß-Gerau

Familiäre und liebevolle Betreuung für Ihr Kind im Alter von 0-3 Jahren

In Kindertagespflegefamilien mit maximal fünf Betreuungskindern wird Ihr Kind durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen kompetent und entwicklungsgerecht betreut. Auf diese Weise kann Ihr Kind in einer kleinen Gruppe mit großen Schritten die Welt entdecken.

Termin – Dienstag 09-12 Uhr und Mittwoch 14-18 Uhr

Ort – TagesKids-Büro Süd, Odenwaldring 33, Stockstadt / Rhein

Kontakt – Frau Dr. Melchior, Tel. 06158 184464 oder tageskids-buerosued@kreisgg.de

Beitrag – Bitte erfragen – jede Familie ist antragsberechtigt

Mehr Infos – www.kreisgg.de/tageskids



BEGEGNUNG / BILDUNG

Das Familienzentrum Gernsheim bietet Orte der Begegnung für alle Menschen von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene familienunterstützende und bildungsfördernde Angebote wie z. B. offene Spielangebote oder spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Gernsheimer Bürgerinnen und Bürger anzubieten.



› Krabbelgruppen beim Kinderschutzbund Ortsverband Ried e. V.

Kennenlernen von anderen Eltern / Müttern und Babies / Kleinkindern

Wir bieten einen offenen Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 24 Monaten an.

Gerade in den ersten Monaten mit einem Baby ist der Austausch mit anderen Eltern sehr wohltuend und interessant. In entspanntem Rahmen finden diese Treffen in den Räumen des Kinderschutzbundes statt. Dabei bietet der offene Rahmen Ihnen die Möglichkeit, ganz flexibel nach den persönlichen Schlafgewohnheiten ihres

Babys vorbeizukommen. Spielzeuge, Kletterelemente und Bobby Cars sind ausreichend vorhanden.

Termin 0 bis 24 Monate –

Freitag 9:30–11:00 Uhr

Ort – Pestalozziweg 1,
64579 Gernsheim

Leitung – Engagierte vor Ort

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Ohne
Offener Treff

Mehr Infos –

Tel. 06258 833766

www.kinderschutzbund-ried.de



Sachspenden geben und nehmen

Lebensmittel, Kleidung und Haushaltsgegenstände müssen und sollten nicht weggeworfen werden, wenn sie noch gut sind. In dieser Haltung hat sich die Kooperation im Gernsheimer Hilfsnetzwerk zwischen Kinderschutzbund Ortsverband Ried e.V., dem Gemüse-Netzwerk e.V. und dem Caritasnetzwerk etabliert. Sachspenden in diesen drei Bereichen werden gesammelt und weitergegeben. Wenn Sie Gutes abgeben wollen oder Gutes finden und nachhaltig leben wollen, dann spenden Sie und schauen Sie bei unseren drei Organisationen und Angeboten vorbei, um Sachen / Lebensmittel mitzunehmen und zu retten.

Unterstützen Sie unsere Haltung des nachhaltigen, sozialen Weitergebens!



› Peanuts – der Second-Hand-Laden des Kinderschutzbundes Ried e.V.

Sehr günstige Bekleidung für Babies, Kinder und Erwachsene

Im PEANUTS ist jeder Kunde herzlich willkommen. Wir bieten eine große Auswahl an Kleidung für alle Menschen, Kinderspielzeug und vieles anderes rund ums Kind. Mit jedem Einkauf unterstützen Sie zu 100% den Kinderschutzbund und seine Projekte. Zudem leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit Kleidung. Besonders freuen wir uns allerdings, wenn wir mit unserem Angebot Familien beim Geldsparen unterstützen.

Unseren Spendern danken wir von Herzen. Ihnen verdanken wir unser breites Angebot. Neue Spenden nehmen wir zu unseren Ladenöffnungszeiten entgegen. Wir sind dankbar für einwandfreie und gewaschene Kleiderspenden und unser sehr engagiertes Team von ehrenamtlichen Helferinnen freut sich immer über Verstärkung!

Termine – Montag / Dienstag 9:30–11:30 und 16:00–18:00
Mittwoch 9:30–11:30 Uhr
Donnerstag 15:00–17:00 Uhr

Freitag 09:30–11:30 Uhr
Ort – Magdalenenstraße 31, 64579 Gernsheim



Leitung – Engagierte vor Ort
Beitrag – Kleine Preise
Mehr Infos – Tel. 06258 833766
www.kinderschutzbund-ried.de



› Lebensmittel retten beim Gemüse-Netzwerk e.V.

Gemeinsam und für Alle gegen Lebensmittelverschwendung

Das Gemüse-Netzwerk ist ein gemeinnütziger Verein, der sich mit ehrenamtlichen Helfern gegen Lebensmittelverschwendung einsetzt. Die von Betrieben abgeschriebenen und gespendeten Lebensmittel werden von uns unter anderem an verschiedene karitative Einrichtungen und Organisationen verteilt und dreimal pro Woche bei einer Ausgabe kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir setzen uns außerdem für Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein, wir klären auf, animieren, laden ein und versuchen selbst ein Vorbild zu sein.

Termine, Orte und Zeiten –

Standort Bleichstr. 25, Gernsheim;
Dienstags von 17 bis 17:30 Uhr: Ausgabe Backwaren;
Freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr: Ausgabe für Senioren und Menschen mit Behinderung;
Samstags von 14 bis 15:00 Uhr: Ausgabe für Jedermann;
Eintritt ab sofort – 1 Euro
Leitung – Engagierte vor Ort
Mehr Infos – Tel. 06258 5596680 o. WA 0151 27121494
www.gemuese-netzwerk.de,
kontakt@gemuesenetzwerk.de





› Schatztruhe des Caritasnetzwerk Gernsheim

Geben und nehmen – Nachhaltig leben

Haushaltsgegenstände, Geschirr, Babykleidung und Zubehör, sowie Spiele und Bücher aus zweiter Hand gespendet suchen ein neues Zuhause. Ein Engagiertenteam aus Ehrenamtlichen des Caritasnetzwerk nimmt gebrauchsfähige Sachspenden entgegen und betreibt die Schatztruhe nachhaltig, sozial und voller Seele und freut sich vor allem, wenn Sie etwas finden zum weiteren Gebrauch.

Termin – mittwochs 17:30–19:00 Uhr, freitags 14:00–17:00 Uhr

Ort – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26, Zugang über Hinterhof

Leitung – Engagiertenteam

Beitrag – Für Einkaufskorb den Anerkennungsbetrag von 1,00 €

Anmeldung – Ohne Anmeldung, Einzeleinlass nach Wartemarke

Mehr Infos – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, 069 20000-410

Ich finde was in der

Schatztruhe

- nachhaltig, sozial und voller Seele -

WANN
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
Freitag 14.00 – 17.00 Uhr
WO
Riedstraße 26, Gernsheim
Eingang im Hinterhof
TEL.:
069 – 20 000 410



Haushaltsgegenstände, Geschirr,
 Babykleidung und Zubehör,
 sowie Spiele und Bücher
 aus zweiter Hand gespendet
 suchen ein neues Zuhause

Dir gefällt unser Projekt? - Dann werde Unterstützer:in



› Café-Bike

Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Familienzentrum Gernsheim, die Angebote in Gernsheim beim Caritasnetzwerk sowie bei den Kooperations- und Netzwerkpartnern – das ist alles

möglich beim Café-Bike!

Termin – flexibel

Zeit – 2x im Monat unterwegs

Ort – Bei Netzwerkpartnern, am Eulenbrunnen, bei der Stadt- wabe, Haus Rheinaue oder Spielplätzen

Leitung – Stefan Fritsch



› Willkommensort Familienzentrum

Auf einen Kaffee oder Tee für Infos, Austausch und Ideen vorbeikommen

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Gernsheims mit Fragen zu den Angeboten und Möglichkeiten in Gernsheim oder Interesse am Mitmachen in Gernsheim. Insbesondere werden Neubürger*innen in Gernsheim unterstützt.

Für alle wollen wir erste Anlauf- stelle vor Ort sein, in unserem Netzwerk lotsen für den nächs-

ten richtigen Schritt und neue Möglichkeiten. Wir machen Mut, fördern Engagement und setzen uns ein, dass gemeinsam mehr entsteht.

Termin – Wenn das Café-Bike vor der Tür des Familienzentrums steht

Zeit – In der Regel wöchent- lich dienstagsvormittags oder donnerstags

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Einfach vorbeischauen, wenn Sie / Ihr uns im Stadtbild seht!

Mehr Infos – 01520 9291768 oder familienzentrum-gerns- heim@cv-offenbach.de





› Repair-Café (Textil) und Handarbeitstreff – lasst uns zusammen gestalten!

Für alle Altersgruppen und alle, die Kleidung nicht gleich wegwerfen wollen

Gemeinsam nähen, stricken und sticken wir, was uns einfällt: Handschuhe, Mützen, Dekos. Handarbeitskenntnisse sind von Vorteil, aber kein Muss. Ideen und Strickmuster sind vorhanden.

Kleidung, die einen neuen Reißverschluss braucht oder an der ein Loch geflickt werden muss, muss nicht gleich weggeworfen werden. Kommen Sie damit ins Repair-Café, Bereich Textil, wo gemeinsam

- » überlegt wird, ob und wie das Kleidungsstück repariert werden kann
- » und geholfen wird, das selbst umzusetzen.

Die Engagierten im Handarbeitstreff wollen nicht, dass Ihnen

Kleidungsstücke zur Reparatur „abgeworfen“ werden. Sie wollen im Sinne der Nachhaltigkeit beraten und Hilfe zur Selbstständigkeit geben und selbständigen Anbietern in Gernsheim auch keine Arbeit wegnehmen. Aber beispielsweise bei dem Bärchen auf dem Foto, ist die Operation am offenen Herzen gelungen, so dass das Schmutzsetier erhalten werden konnte.

Termin – Immer am Montag

Zeit – 14:30-16:30 Uhr

Ort – Riedstr. 24
(Haus der Vereine)

Leitung – Barbara Altringer

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Anmeldung bei familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de

Aufruf:
Ein „Repair-Café Textil“ schreit förmlich nach seinem Gegenstück
„Repair-Café Technik“! Bastler oder Repairkünstlerin? Interesse geweckt?
Dann bitte melden beim Familienzentrum unter **069 20000-410** oder beim Koordinator Stefan Fritsch **01520 929 1768**

Mehr Infos – Barbara Altringer oder Stefan Fritsch 01520 929 1768



› Offene Werkstatt Gernsheim

Gemeinschaftliches Teilen von Wissen, Werkzeug, Materialien und Räumlichkeiten

Was ist eine offene Werkstatt? In der offenen Werkstatt soll man mit Holz, Stahl, Stoff, Elektro, Farben, Plastik, Ton und Fahrrädern experimentieren, kreieren und Neues lernen können. Wir wollen Menschen mit mehr, weniger oder keiner Handwerkerfahrung unterstützen und einen Raum bieten, in dem gemeinsames Lernen im eigenen Rythmus möglich ist. Die Werkstatt soll offen für alle sein.

Gernsheim hat einen neuen Ort für Selbermacher! Seit Oktober 2025 ist die Offene Werkstatt Gernsheim e.V. nach langer Sanierung offiziell in die Bleichstraße 27 eingezogen.

Hier teilen wir Werkzeug und Wissen: Ob Holz, Textil, 3D-Druck, Fahrrad oder Elektronik,



dank vieler Spenden stehen zahlreiche Geräte bereit. Metall- und Töpferbereiche sowie ein Tonstudio sind bereits in Planung.

Alle Infos, Workshops und Termine findet ihr online auf ow-gernsheim.de.

„Kommt vorbei und werdet Teil unserer Macher-Gemeinschaft!“.

Jeden dritten Mittwoch im Monat ab 19:30 Uhr sind Neugierige und Besucher*innen herzlich willkommen in der Bleichstraße 27.



› Sportmobil des Vereins Auszeit e.V., Standort Gernsheim

Für Kinder und Jugendliche in Gernsheim, Allmendfeld und Klein-Rohrheim



Der Auszeitbus ist unterwegs!

Gernsheim: Mittwochs von 15:00 bis 17:30 Uhr;

Allmendfeld: Montags von 15:00 bis 17:30 Uhr;

Klein-Rohrheim: 1x pro Monat freitags von 15:00 bis 17:30 Uhr (Termin wird monatlich bekannt-

gegeben)

Ort – Skateranlage

Leitung – Jugendpflege Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Mike Schumann, 06258 1081431



› Stadtbücherei Gernsheim / Öffentliche Bibliothek

Für alle, die Spaß am Lesen haben oder finden wollen

Die Stadtbücherei stellt ca. 12.000 Medien zu Verfügung, die sich in Romane, Sachbücher, Zeitschriften und in Kinder- und Jugendbücher aufteilen. DVDs und Hörbücher für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche stehen zur Ausleihe zur Verfügung.

Termin – Allgemeine Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien): Montag, Donnerstag, Freitag

von 15:00 bis 19:00 Uhr sowie Dienstag von 9:30 bis 12:00 Uhr
Ort – Schöffersplatz 1 (hinter dem Schöffermuseum hin zum Verkehrsgarten)

Leitung – Schöffersstadt Gernsheim, Belinda Spitz

Beitrag – Beitragsfrei für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren, Gernsheimer Kindertageseinrichtungen, Gernsheimer Schulen u.

Lesepaten Jahresbeitrag 16€ und ermäßigt Jahresbeitrag 8€ nach Gebühren- und Nutzungsordnung der Schöffersstadt Gernsheim

Anmeldung – keine

Mehr Infos – www.gernsheim.de/bildung-soziales/schulen-bildungseinrichtungen/buechereien/stadtbuecherei-gernsheim/ oder 06258 941 86 90 oder ausleihe@buecherei-gernsheim.de



› Öffentliche Bücherei KÖB Gernsheim

Für alle, die Spaß am Lesen haben oder finden wollen

Wer gemütlich in der Gernsheimer Innenstadt bummelt, kommt am Kettelerhaus und der KÖB gegenüber der Stadtkirche vorbei. Schon die Schaufenster verateten: Hier sind Bücherfreunde richtig! Doch die kath. öffentliche Bücherei Gernsheim hat noch mehr zu bieten: Schwerpunkte unseres Bestandes sind Kinder-

literatur sowie Romane und Sachbücher für Erwachsene. Außerdem warten in unseren Regalen Lieder-CDs und Hörspiele für Kinder, Hörbücher für Erwachsene, DVD-Filme für jedes Alter und Zeitschriften auf interessierte Besucher*innen.

Termin – Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr, Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

Ort – Kettelerhaus, Magdalenenstraße 51

Leitung – Sonja Baumgartner

Beitrag – Beitragsfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – www.maria-magdalena-gernsheim.de, 06258 903814 oder per Mail an buecherei@maria-magdalena-gernsheim.de



› Bilderbuchkino mit Bastelvergnügen beim Kinderschutzbund Ried e.V.

Für Eltern mit Kindergartenkindern ab 4 Jahren

In Kooperation mit Lucia Bornhofen laden wir vier Mal im Jahr ein, bei uns im Kinderschutzbund vorbeizukommen und am Bilderbuchkino teilzunehmen.

In der Pause sind alle Kinder eingeladen, an einem kleinen Bastelangebot mitzuwirken.

Termin – Jeweils mittwochs

am 04.03.2026 / 03.06.2026 / 02.09.2026 / 02.12.2026

Ort – Pestalozziweg 1, 64579 Gernsheim

Leitung – Engagierte vor Ort mit Lucia Bornhofen

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – erwünscht, weil begrenzte Teilnehmerzahl unter Tel. 06258 - 833766

Mehr Infos – www.kinderschutzbund-ried.de





› Jugendforen 2026

Lass uns was bewegen. Eure Stadt, Eure Idee

Du bist zwischen 10 und 21 Jahre alt und wohnst in Gernsheim? Du hast Wünsche oder Ideen, in deiner Schöferstadt etwas zu bewegen und möchtest deine Meinung sagen? Dann ist das Jugendforum genau das richtige für Dich!

Hier kannst du zu verschiedenen Themen, wie beispielsweise Freizeit & Sport, Schule & Ausbildung, Mobilität und vielem mehr deine Meinung sagen!

Termin – 04.05.26 und 22.09.26 jeweils um 17.00 Uhr

Ort – Foyer d. Stadthalle
Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Girls Only! Mädchentreff

Mädchen brauchen Raum! Hier im Mädchentreff darfst Du sein, wie Du bist!

Für Mädchen ab 10 Jahren. Du möchtest einen Ort nur für Mädchen*? Dann bist Du im Mädchentreff genau richtig! Es warten auf Dich: Coole Workshops, Bastelnachmittage, gemeinsames Kochen, lustige Ausflüge, Chillen mit

Freundinnen und vieles mehr! Hier bestimmst Du, was du tun möchtest!
Termin – donnerstags, ausgenommen Schulferien / Feiertage
Zeit – 15:00-17:00 Uhr
Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

Leitung – Team der Jugendpflege
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Offener Jugendtreff

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch zu treffen, Musik zu hören, Euch zu unterhalten, Kicker oder Billard zu spielen, oder einfach Spaß zu haben. Wir unterstützen Dich beim Verfassen von Bewerbungen und bei der Findung Deines Berufsweges. Ebenfalls beraten wird Dich gerne in Sachen Schule und

haben immer ein offenes Ohr für jede Art von Angelegenheiten!
Termin – dienstags und donnerstags (dienstags nicht in Schulferien und an Feiertagen)
Zeit – dienstags 18:00-20:00 Uhr, donnerstags 17:00-20:00 Uhr
Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)
Leitung – Team d. Jugendpflege

Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Teeniegruppe

Für Teenies im Alter von 10 bis 14 Jahren

Du weißt nicht, was Du in Deiner Freizeit machen sollst? In der Teeniegruppe hast Du, gemeinsam mit vielen anderen Teenies, die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Programm teilzunehmen, welches von Dir selbst mitgestaltet werden kann. Gemeinsame Aktionen, wie basteln, kochen, backen oder auch

einmal einen Ausflug zu machen, gehören dabei genauso zum Programm wie das Ausprobieren von vielen neuen Spielen. Wir freuen uns auf Dich!
Termin – dienstags (nicht in Schulferien und an Feiertagen)
Zeit – 16:00-18:00 Uhr
Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

Leitung – Team der Jugendpflege
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Girls support Girls – Mädchentreff in Gernsheim

Für Mädchen zwischen 13 – 17 Jahre

Seit 2024 bietet das Caritasnetzwerk Gernsheim in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum einen Mädchentreff für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren an. Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag um 17:00 Uhr und bietet einen geschützten Raum, um gemeinsam Spaß zu haben, neue Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen. Auf die Teilnehmerinnen warten spannende Aktivitäten, Workshops und kreative Projekte. Darüber hinaus wird Unterstützung bei Bewerbungsschreiben angeboten, und es gibt Einblicke in die Berufswelt. Der Treff richtet sich an Alle, die ihre Freizeit sinnvoll und abwechslungsreich gestalten möchten.

Termin – an jedem Dienstag

Zeit – 17:00 – 19:00 Uhr

Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Frau Amina Öncül (Sozialarbeiterin BA, Kommunale Sozialarbeit)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Ohne Anmeldung

Mehr Infos – Amina Öncül
Tel.: 069 20000 – 411
Mobil: 01520 9291697
Mail: Amina.Oencuel@cv-offenbach.de oder Caritasnetzwerk-Gernsheim@cv-offenbach.de



› Level Up – Jungentreff in Gernsheim

Für Jungen zwischen 13 – 18 Jahre

Die Caritas macht in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum einen Neustart für den Jungentreff für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag um 18:00 Uhr und bietet eine Plattform, um zusammen Spaß zu haben, neue Freunde zu finden und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Neben coolen Aktivitäten und Projekten erhalten die Teilnehmer Unterstützung bei Bewerbungsschreiben und können Einblicke in verschiedene Berufe bekommen. Das Angebot richtet sich an alle, die ihre Freizeit aktiv und sinnvoll gestalten möchten.

Termin – an jedem Freitag

Zeit – 18:00 – 20:00 Uhr

Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – N. N.

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Ohne Anmeldung

Mehr Infos – Amina Öncül / Stefan Fritsch
Tel.: 069 20000 – 411
Mobil: 01520 9291697

Mail – Amina.Oencuel@cv-offenbach.de oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de





› Ferienangebote der Schöfferstadt Gernsheim

Offenes Angebot für Kinder und Jugendliche

Mit der Unterstützung vieler Gernsheimer Vereine und Organisationen bietet die Schöfferstadt Gernsheim ein umfangreiches Ferienprogramm an. Von spannenden Ausflügen, verschiedenen kreativen Projekten, Workshops und Aktionen ist für jeden Geschmack und jede Altersgruppe etwas dabei. Ihr habt Wünsche, Ideen oder Anregungen für unser Ferienprogramm? Wendet Euch gerne an das

Team der Jugendpflege. Unter www.gernsheim.feripro.de erfahrt Ihr nicht nur alles Wissenswerte über Angebote, Anmeldefristen oder Termine – hier können Eure Eltern Euch auch ganz bequem online anmelden. Wir freuen uns auf eine tolle Zeit gemeinsam mit Euch!
Termin – Ferienspieltermine könnt Ihr auf der Homepage www.gernsheim.feripro.de finden.



Ort – In und um Gernsheim

Leitung – Team der Jugendpflege; Tel.-Nr. 06258 – 1081431 oder mike.schumann@gernsheim.de

Anmeldung – Ganz bequem online unter www.gernsheim.feripro.de

Mehr Infos – www.gernsheim.de/bildung-soziales/kinder-jugendliche/ferienspiele/
www.gernsheim.feripro.de/



› Offene Frauengruppe beim Caritasnetzwerk

Immer was Neues am Donnerstag

Zur Frauengruppe sind alle Frauen am Dienstagvormittag eingeladen. Verschiedene Aktivitäten, wie Ausflüge, gemeinsames Kochen, Basteln oder „nur“ unterhalten stehen auf dem Programm. Ein Kreis von ca. 6–10 Frauen,

die regelmäßig kommen, freuen sich auf Neugierige/Interessierte.
Termin – Jeden Donnerstag
Zeit – 10:00–12:00 Uhr
Ort – Caritasnetzwerk, Riedstr. 26, 64579 Gernsheim; Küche, großer Gruppenraum

oder bei gutem Wetter im Hof
Leitung – Tamara Schön / Jens Wagner

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – 069 – 20000-410; jens.wagner@cv-offenbach.de

› Treff für junge Menschen mit Handicap

Freie Gruppe in Selbstverantwortung nach einer Initiative des Behindertenbeirats der Schöfferstadt Gernsheim und des Familienzentrums

Rückmeldungen und Wünsche von jungen Menschen mit Handicap an den Behindertenbeirat und an das Familienzentrum führten zu der offenen Einladung für ein Initialtreffen am 12.05. in der Stadthalle. Nachdem sich die jungen Leute mit Handicap und die Eltern frei in What's-

App-Gruppen organisiert haben, sind erste Treffen unter jungen, erwachsenen Leuten mit Handicap in freier Verantwortung zu Stande gekommen.

Für die neuen Termine des Treffs der jungen Menschen mit Handicap und des Elternstammtischs melden Sie sich bitte bei den Gruppenkoordinatorinnen.

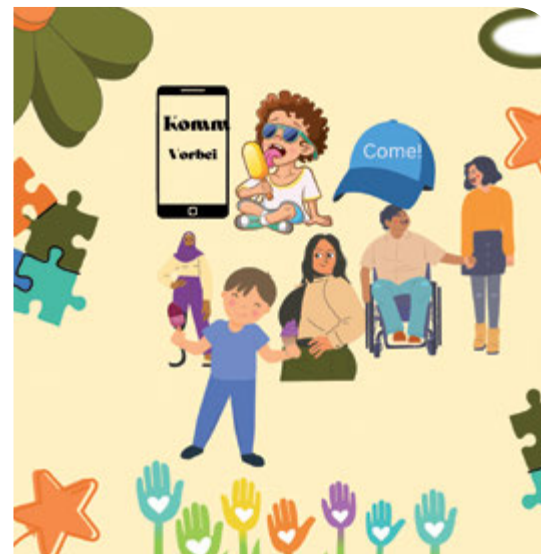
Termin – Achten Sie auf Aushänge und Veröffentlichungen oder nehmen Sie Kontakt über WA zu den Gruppenleitungen auf

Leitung – WA-Gruppen-Admins Sabine Bierhals 0174 4175599 und Nicole Fries-Pulz 0176 55740 459

Beitrag – Kostenfrei (bis auf die eigenen Bestellungen im Eis-Café und Restaurant)

Anmeldung – keine (Kontaktaufnahme über WA zuvor gewünscht für Reservierungen)

Mehr Infos – Bei den WA-Gruppen-Admins oder Stefan Fritsch, Koordinator Familienzentrum, 01520 9291768 oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de





› Treff für Alleinerziehende

Selbsthilfegruppe nach einer Initiative des Familienzentrums

Rückmeldungen und Wünsche von Alleinerziehenden an das Familienzentrum führten zu der offenen Einladung und zur Gründung einer Selbsthilfegruppe. Für Kinderbetreuung und eine Moderation ist gesorgt. Für die neuen Termine des Treffs der Alleinerziehenden achten Sie bitte auf Aushänge und Veröffentlichungen oder nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine (Kontaktaufnahme zur Planung zuvor gewünscht: alleinerziehendimried@web.de)

Mehr Infos – Stefan Fritsch, Koordinator Familienzentrum (siehe Anzeige)

Alleinerziehend im Ried?

Lust auf ein Kennenlernen und Erfahrungsaustausch mit Anderen?

Sonntag, 1x im Monat nach Vereinbarung der Gruppe

Mit !!!

im Familienzentrum Gernsheim, Riedstraße 26

Kinderbetreuung!

Selbsthilfetreffen,

- organisiert über Familienzentrum Gernsheim
- grds. jeden dritten Sonntag im Monat
- Kurze Anmeldung per SMS oder per E-Mail erbeten
- Fragen an:

alleinerziehendimried@web.de oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de oder 01520 9291768 (Anruf oder SMS, kein WA)

 Familienzentrum Gernsheim
FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL



› „Café Babel (n) plus und mehr“ – Offene Begegnungstreffs Familienzentrum Gernsheim

Mensch sein, Leute treffen, Neues erfahren und Aktionen erleben

Besuchen Sie uns in der Riedstraße 26. Wir laden Sie gerne zu Kaffee oder Tee ein. Geboten wird immer das Kennenlernen, Erzählen, Zugang zu Infos, Kaffee und Tee trinken.

Das Babelnde und Wunderbare ist die Abwechslung in Vielfalt Aktionen, Vortragen, Konversationsübungen, die Deutschlernern und Muttersprachlern Spass machen, und vieles mehr. Was alles los ist in Gernsheim, wird erzählt und wird anhand des Programms des Familienzentrums erläutert und auf Wunsch Kontakt zu den anderen Angeboten erstellt. Die Gäste können sich aber auch einbringen. Wir gestalten gerne ein zusätzliches kreatives Angebot von Eingeladenen für

Gäste oder von Gästen für Gäste. Bei gutem Wetter findet das Café im Freien mit dem Café-Bike in unserem Hof statt. Bei kühleren Temperaturen sind wir drinnen. Bei grösseren Aktionen sind wir im Haus der Vereine in der Riedstr. 24.

Termin – Achten Sie auf unsere Aushänge und Veröffentlichungen. Melden Sie sich für unseren E-Mail-Verteiler an. Für einen Erstkontakt können Sie auch dienstags und donnerstags vormittags gerne zum Kennenlernen vorbeikommen. Über Aushänge und Gespräche, gerne bei einem Kaffee / Tee, erhalten Sie Infos zu Ihren Fragen und zu den nächsten Terminen.

Ort – Im Familienzentrum / Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Familienzentrum Caritasnetzwerk

Beitrag – Keine Kosten

Anmeldung – keine
Mehr Infos – Bei Amina Öncül oder beim Koordinator Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim 069 20000-411 oder 01520 9291768 oder per E-Mail familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de

› Selbsthilfegruppe „Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern“

Betroffenaustausch – selbstorganisiert– kostenfrei

Wenn ein oder beide Elternteile psychisch erkrankt sind, haben die Kinder häufig das Gefühl, trotz ihrer Eltern allein zu sein. Sie tragen oft eine große emotionale Last und übernehmen schon früh Verantwortung, die weit über ihr Alter hinausgeht. Unsere Gruppe richtet sich an die erwachsenen Kinder psychisch kranker Menschen.

Gemeinsam wollen wir sowohl auf die Belastungen der Vergangenheit schauen, als auch auf die Chancen, die diese Erfahrung für die Zukunft mit sich bringt. Unsere Gruppe funktioniert als selbstorganisierter Zusammenschluss Betroffener. Es handelt sich nicht um einen Kurs oder ein therapeutisches Angebot. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Infos:

Tel. – 0 61 52 / 9 61 68 35;

Sekretariat: 0 61 52 / 9 61 22 04

E-Mail – selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org



› Offener Frühstückstreff für die Generation 60+

Gemeinsam frühstücken mit Freude an Austausch und Begegnung

Bis zu 100 Gäste und Engagierte kommen seit Oktober 2025 bei dieser Kooperationsveranstaltung des Fördervereins Alten-, Familien- und Krankenhilfe e. V., des Familienzentrums und der Stadt Gernsheim zusammen. Die Aktiven des Fördervereins und die Frauengruppe der Caritas gestalten das Frühstücksbuffet und decken gastlich ein. Mit Unterstützung des Edeka Haupter Markt, des Gemüsenetzwerk e. V., der Foodsharing Groß-Gerau e. V. ging jeder satt und zufrieden. Häufig gibt es Veranstaltungsbeiträge, die informieren und/oder Freude bereiten. In diesem Jahr gibt es auch Schwerpunkte mit dem generationenübergreifenden Ansatz: Zusammen geht was – Caritas verbindet Generationen.

Termin – jeden 2. Donnerstag im Monat

Zeit – 9-11 Uhr

Ort – Haus der Vereine, Riedstraße 24 in Gernsheim

Leitung – Frau Maria Gerlitschka und Ehepaar Reis

Beitrag – Kostenfrei; Freie Spende für die allgemeine Arbeit des Fördervereins möglich und erwünscht.

Anmeldung – bei Maria Gerlitschka Di 9 -12 Uhr und Do 9-15 Uhr unter 069 20000-413 oder persönlich im Familienzentrum, Riedstraße 26 oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de immer bis zum 2. Dienstag des Monats.

Mehr Infos – Frau Maria Gerlitschka und Koordinator Stefan Fritsch; in Gernsheimer Facebook-Gruppen und unter



<https://www.facebook.com/caritasnetzwerkgersheim/>



› Seniorenachmittag der Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

Offenes Angebot für alle Seniorinnen und Senioren

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen bietet der Seniorenachmittag der ev. Kirche in Gernsheim an. Wer nicht mehr so mobil ist und gerne kommen möchte, den holen wir auch von zu Hause ab und bringen Sie selbstverständ-

lich nach der Veranstaltung wieder heim.

Termin – Mittwoch 14-tägig, nächste Termine 11.02. und 25.02.2026

Zeit – Von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort – Zwingenberger Straße 11 (Ev. Gemeindehaus)

Leitung – Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – Anmeldung nur notwendig für das Abholen

Mehr Infos – Ev. Pfarramt, 06258 3390



› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Spieletreff im Haus Rheinaue

Treffen Sie sich jeden 2. Dienstag im Monat zu Spiel und Spaß im Haus Rheinaue. Lernen Sie neue Leute kennen und verbringen Sie Zeit in der Gemeinschaft

Termin – Jeden 2. Dienstag im Monat

Zeit – Ab 15:00 Uhr

Ort – Haus Rheinaue, Einsiedlerstr. 35, 64529 Gernsheim

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e. V. Gernsheim

Beitrag – Kostenfrei und unverbindlich

Anmeldung –

Ohne Anmeldung

Mehr Infos – Herr Reis, 06258 2919



› Deutschlerner

Wir lernen zusammen erstes Deutsch vor dem Zugang zum Integrationskurs

Für alle Neuangekommenen in Gernsheim ist das ein offener Lerntreff unter Anleitung von einer Gruppe von Ehrenamtlichen, die sich mit Unterstützung und Koordination des Caritasnetzwerks / Familienzentrums zusammengefunden haben. Die Lernenden werden in zwei Gruppen unterrichtet: Anfänger und fortgeschrittene Anfänger. Alle Nationalitäten und Lernwilligen sind willkommen insbesondere auch Mütter, die oft noch keinen Zugang zum regulären Integrationskurs finden.

Die Deutschlerner bieten einmal im Monat ein Konversationscafé für fortgeschrittene, auch ehemalige Teilnehmer*innen, die jetzt schon im Integrationskurs oder in Prüfungsvorbereitung sind.

Achten Sie auf Aushänge oder Veröffentlichungen. An diesen Tagen sind auch Muttersprachler als Konversationspartner willkommen.

Termin – Jeden Samstag (außer in den Schulferien)

Zeit – 10:00–12:00 Uhr

Ort – Treffpunkt Familienzentrum beim Caritasnetzwerk in der Riedstr. 26

Leitung – Engagiertenteam

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – nur beim ersten Kommen und bestehendem Kinderbetreuungsbedarf

Mehr Infos – Herr Fritsch als Ehrenamtskoordinator des Caritasnetzwerk Gernsheim: Tel. 069 20000-410

stefan.fritsch@cv-offenbach.de



› Individuelles Coaching Wohnungssuche

Wie finde ich eine Wohnung? Tipps und Hilfe aus dem Vitamin B- Projekt

Die Neue Wohnraumhilfe gGmbH ist im Kreis Groß-Gerau mit dem Vitamin-B-Projekt tätig, um Wohnungssuchende zu unterstützen.

Das Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim arbeitet schon seit Jahren bei der Wohnungssuche und -vermittlung mit dem Vitamin-B-Projekt zusammen. Auf Nachfrage können Sprechstunden einmal im Jahr vor Ort in Gernsheim organisiert oder Termine in Groß-Gerau vermittelt werden.

Auch Interessent*innen an Vermietung können mit den Berater*innen des Vitamin-B-Projekts in Kontakt kommen, wenn es um Fragen zur Vermietbarkeit von Wohnungen geht.

Termin – Telefonsprechstunde immer Dienstag 10:00–12:00 Uhr, Freitag 10:00–12:00 Uhr unter 06151-78077-20; Achten Sie auf Folgetermine in Flyern, Aushängen und Veröffentlichungen.

Wohnungsbewerbungsunterlagencheck – im Beratungsbüro in Groß-Gerau je am ersten

WIR BRAUCHEN DEIN
„VITAMIN B“



Montag im Monat: 02.02.26, 02.03.26, 13.04.26, 04.05.26, 01.06.26, 06.07.26, 03.08.26, 07.09.26, 05.10.26, 02.11.26, 07.12.26 – jeweils von 12:00 bis 14:00 Uhr; Evangelische Gemeinde, Kirchstr. 11, 64521 Groß-Gerau

Leitung – Team Vitamin B

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Infos / Fragen an vitamin-b@neue-wohnraumhilfe.de oder Telefon 06151 7807752

Mehr Infos – <https://dein-vitamin-b.de/> oder beim Familienzentrum Gernsheim Stefan Fritsch 01520 9291768 oder 069 20000-410

TAGWERK › TAGWERK – Perspektive Beschäftigung Teilhabe

Anlaufstelle für Menschen mit seelischen Belastungen

Das Gemeinschaftsprojekt des Sozialpsychiatrischen Vereins Groß-Gerau e. V. und der Solvere gGmbH bietet im Tagwerk einen Erstkontakt mit Zuhören und Rat für den weiteren Weg und insbesondere:

- Unterstützung am individuellen Bedarf durch Entwicklung und Stärkung von Fähigkeiten
- Tagesstrukturierendes Angebot
- Kombination aus Tagesstätten und Werkstattbereich
- Belastungserprobung
- Niederschwelliger Übergang zwischen Tagesstätte und Werkstatt mit Schwerpunkt Arbeit

- Arbeitsbegleitende Maßnahmen
- Große Halle und separate Arbeitsräume mit behindertengerechtem, vollausgestattetem Küchenbereich
- Fahrtkostenübernahme

Der Kooperationspartner des Familienzentrums, das Gemüsenetzwerk e. V. hat dienstags von 14:30 bis 15:30 Uhr im „Tagwerk“ seine Lebensmittelausgabe. Schauen Sie doch vor Ort vorbei und informieren Sie sich.

Termin – Montag bis Freitag

Zeit – 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort – Robert-Bunsen-Str. 13

Leitung – Tagwerk, Ansprechpartner Herr Schmitt

Beitrag – Kostenfrei im Erstkontakt und Kennenlernen der Angebote; bei dauerhaften Interesse Abklärung mit Kostenträgern

Anmeldung – Anmeldung bei tagwerk@spv-gg.de oder Telefon 06258 557949-0

Mehr Infos – <https://spv-gg.de> oder beim Familienzentrum Gernsheim, Stefan Fritsch 01520 929 1768 oder 069 20000-410

TAGWERK

Zugang zu Bewegung und Sport/Gesundheitsprävention

Als Familienzentrum ist unser Anliegen, durch Kooperationen mit Sportvereinen es für alle Bürger*innen leichter zu machen, Zugang zu Bewegung und Sport zu finden. Insbesondere die Kursangebote unserer Kooperationspartner TSV Gernsheim e.V. im Bereich „Gesund und Fit“, und der TSG Blau-Silber e. V. im Bereich „Fitness“ können ohne Vereinsmitgliedschaft als Kurs gebucht werden. Beachten Sie bitte auch unser Angebot, Sie mit einer Sozialermäßigung zu unterstützen, damit Sie präventiv etwas für Ihre Gesundheit tun können. Entdecken Sie die mehr als 20 Angebote unserer Kooperationspartner: Von Fitness für Alle, über Drums alive oder Step pur & Step bis hin zu Stuhlgymnastik für Senioren oder Health fit Seniors. Trauen Sie sich, machen Sie mit!

› „Gesund und Fit“ beim TSV Gernsheim e.V.

Kursangebote ohne Vereinsmitgliedschaftsbindung

Der TSV Gernsheim e. V. und das Familienzentrum wollen die für alle offenen Kursangebote wie „Wir halten uns fit“, Rückengymnastik, „Locker vom Hocker“ für Seniorinnen und Senioren bekannt machen und den Zugang für alle Gesundheits- und Bewegungsinteressierten erleichtern.

Termin – Unterschiedlich je nach gebuchtem Kurs

Ort – Unterschiedlich, meist Gymnastikhalle des TSV Gernsheim e.V. an den Tennisplätzen, Ringstraße 13 in Gernsheim.

Leitung – Kursleitungen und Übungsleitungen des TSV

Beitrag – Kursgebühren je nach Kurs, Auskunft bei Geschäftsstelle TSV. Fragen Sie ggf. nach der Sozialermäßigung.

Anmeldung – gesundundfit@tsv-gernsheim.de; Fragen Sie uns bei Beratungs-/Unterstützungsbedarf

Mehr Infos – Unter www.tsv-gernsheim.de/gesund-fit/ oder Geschäftsstelle des TSV Gernsheim bei Frau Alexandra Roß, 06258 902578 oder geschaeftsstelle@tsv-gernsheim.de oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch, 069 20000-410 oder bei den Sportcoaches der Schöfferstadt (siehe S. 60)

› „Gesund und Fit“ bei der TSG Blau Silber e.V.

Kursangebote ohne Vereinsmitgliedschaftsbindung

Die TSG Blau-Silber und das Familienzentrum wollen die für alle offenen Kursangebote wie Health Fit, Body Styling, Fit mit Stepper, Fit Mix, HIIT, Line Dance, Muscle Power, Shadow Boxing und Yoga bekannt machen und den Zugang für alle Gesundheits- und Bewegungsinteressierten erleichtern.

Termin – Unterschiedlich je nach gebuchten Kurs

Ort – Unterschiedlich, meist Gymnastik-/Tanzhalle der TSG Blau-Silber e.V., Dammstr. 4 (ehem. Hauptermarkt) Gernsheim

Leitung – Kursleitungen und Übungsleitungen der TSG Blau-Silber

Beitrag – Kursgebühren sind auf dem Anmeldeformular des jeweiligen Kurses auf der Homepage ersichtlich. Fragen Sie bei Bedarf nach der Sozialermäßigung direkt beim Familienzentrum vor der Anmeldung.

Anmeldung – siehe Website mit Anmeldeformular www.blau-silber.de oder melden Sie sich bei Beratungs- und Unterstützungsbedarf

Mehr Infos – Geschäftsstelle der TSG Blau-Silber, Dammstr. 4, 64579 Gernsheim/Rhein 06258 - 949445 oder fitness@blau-silber.de oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch 069 20000-410 oder bei den Sportcoaches der Schöfferstadt

Wieso eigentlich nur Kurse und nicht gleich rein in den Verein?

Der Kurs ist billiger und auch die anderen Sportangebote stehen offen. Beispielsweise gibt es Fußball bei der Concordia www.concordia-gernsheim.de oder Handball beim www.gernsheimer-sc.de. Schnuppern Sie in die Vereinslandschaft Gernsheim hinein. Welche Sportvereine und Sportartenangebote, aber auch was es sonst für eine Vielfalt in Kultur, Sozialem in Gernsheim gibt, finden Sie unter www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/vereine-und-verbaende oder erfahren Sie im Familienzentrum vor Ort.



› „Sport integriert Hessen“ Freizeitsport mit den Sportcoaches Abdal und Patrick

Wege zum Sport in Gernsheim

Über das Familienzentrum haben Abdal und Patrick als Sportcoaches der Schöffersstadt für das Programm „Sport integriert Hessen“ zusammen gefunden. Die Sportcoaches bieten Beratung an zur Teilhabe an Sport und machen auch eigene Sportangebote im Freien oder in der Halle. Jede/jeder kann zum Freizeitsport kommen. Team- und Ballsport werden im Mittelpunkt stehen. Nach den Wünschen der Teilnehmer sollen auch Schnupperkontakte in andere Sportarten und zu Sportvereinen Gernsheims ermöglicht werden. Die Freude an Bewegung und an der Gemeinschaft zusammen stehen im Mittelpunkt.

Termin – Donnerstags alle zwei Wochen

Ort – Im Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstraße 26

Leitung – Abdal Nabshi und Patrick Seemann, Sportcoaches der Schöffersstadt

Beitrag – Beitragsfrei
Beiträge erst bei einer Vermittlung Ankommen im Verein, Hilfe bei Beantragung von Leistungen über Bildung & Teilhabe-Pakete im Netzwerk insbesondere für Kinder und Jugendliche möglich.

Anmeldung – melde Dich / melden Sie sich bei den Sportcoaches bei Interesse auch für die Aufnahme in eine Messengergruppe



Mehr Infos – Herr Patrick Seemann 0176 – 304 17 154 (14-20 Uhr) oder Abdal Salam Al Nabshi, Tel.: 0155 6311 27 50 (14-20 Uhr) oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch 01520 929 1768 oder 069 20000-410



› Fahrten zum Basinusbad

Regelmäßiges Angebot 2026

Regelmäßige Fahrten zum Basinusbad Bensheim werden im Laufe des Jahres 2026 angeboten.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte den Pressemitteilungen und den Aushängen am Stadthaus.





LEBEN & FEIERN

Gemeinsam mit den Jahreszeiten leben und Feste feiern

Hier ein Überblick über die Veranstaltungen in Gernsheim im Jahr 2026:

Bleiben Sie auf dem Laufenden, was in unserer Stadt angeboten wird und nutzen Sie hierzu die Informationen aus **Aushängen in den Schaukästen** des Stadthauses, **Zeitungen und Zeitschriften** für das Ried oder ganz bequem online im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Schöfferstadt Gernsheim unter **www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/veranstaltungen** stöbern. Dort finden Sie noch mehr Angebote und Veranstaltungen.

- **14.02.2026: Straßenfastnacht**
- **28.02.2026: Sauberhaftes Gernsheim**
- **04.04.2026: Osterfeuer für den Frieden**
- **18.04.2026: Bauernmarkt**
- **08. – 11.05.2026: Gernsheimer Kerb**
- **21. – 24.05. 2026: Feierlichkeiten
50. Jubiläum 50 Jahre Verschwisterung
mit Bar-sur-Aube**
- **05.06. – 28.08. 2026: mobiles Weingut
auf dem Eulenbrunnen**
- **30.07.– 03.08.2026: Rheinisches
Fischerfest**
- **04.– 06.09.: Pfarrfest St. Maria Magdalena**
- **26.09.2026: Bauernmarkt**
- **15.11.2026: Volkstrauertag**
- **05.12.2026: Seniorenweihnachtsfeier**
- **05.12. + 06.12.2026: Weihnachtsmarkt**
- **16.12.2026: Gernsheim singt
Weihnachtslieder**

Tipp: Wenn Sie wollen, dass mehr Menschen in Gernsheim zusammenkommen, dann denken Sie als Gruppe/Verein/Veranstalter an die Anmeldung im Kulturamt für den Veranstaltungskalender.

Kontakt – Vivien Fischer, kultur@gernsheim.de

› Ansprechpersonen und Kontaktdaten des Familienzentrums Gernsheim

**Das Familienzentrum hat sich bewährt –
auch mit unserem programmatischen Logo:**



**FÜR ALLE – MIT ALLEN –
ÜBERALL:**

Das bedeutet, dass alle angesprochen sind zum mitmachen und sich beteiligen können. Mit unserem Programmheft haben wir sicher nur einen Teil der Angebote in Gernsheim abbilden können. Das kann mit Ihnen zusammen noch besser werden. Wenden Sie sich gerne mit Ihren Anregungen an uns.

Überall heißt auch, dass wir im Stadtgebiet zahlreiche Veranstaltungsorte haben wie umseitig auf der letzten Seite illustriert. Gerne entdecken wir mit Ihnen auch neue Angebote und Orte. Laden Sie uns gerne ein oder kommen Sie zu uns. Wir können Sie auch mit dem Café-Bike besuchen. Dann können Sie auch Förderer oder Veranstaltungsort für Angebote des Familienzentrums werden.

Koordination Familienzentrum

Caritasverband
Offenbach e. V.
Caritasnetzwerk
Gernsheim
Riedstr. 26
64579 Gernsheim

Koordinator Familienzentrum beim Caritasnetzwerk Gernsheim

Stefan Fritsch
Tel. 01520 929 1768
familienzentrum-gernsheim@
cv-offenbach.de

Redaktionsschluss für das Jahresprogramm 2027: 17.01.2027



Besuchen Sie uns bei facebook:
www.facebook.com/caritasnetzwerkgersheim, schenken
Sie uns ein Like und bleiben Sie auf dem Laufenden.

Impressum

Redaktion –

Magistrat der Schöfferstadt
Gernsheim und
Caritasnetzwerk Gernsheim/
Caritasverband Offenbach e. V.

Satz / Gestaltung –

Michael Maxein – www.typomax.de

Fotonachweise –

Titelbild: „czarny_bez“ bei istock

S. 01, 04, 05, 07: Stefan Fritsch /
Caritaszentrum

S. 06: „beast01“ bei istock

S. 10/11: vhs Groß-Gerau

S. 12: „Phawat Topaisan“ bei istock

S. 13: „AnuchaCheechang“ bei istock

S. 14: „Portra“ bei istock

S. 16: „NataBene“ bei istock

S. 18: „AlexRaths“ bei istock

S. 21: „eclipse_images“ bei istock

S. 23: „svetikd“ bei istock

S. 30: „Lordn“ bei istock

S. 31: „MachineHeadz“ bei istock

S. 34: „GeorgeRudy“ bei istock

S. 47: „Prostock-Studio“ bei istock

S. 48: „Evgeny Babaylov“ bei istock

S. 52: „Dean Mitchell“ bei istock

S. 51: „fizkes“ bei istock

S. 60: „halfpoint“ bei istock

S. 62: „SolStock“ bei istock



Familienzentrum Gernsheim

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

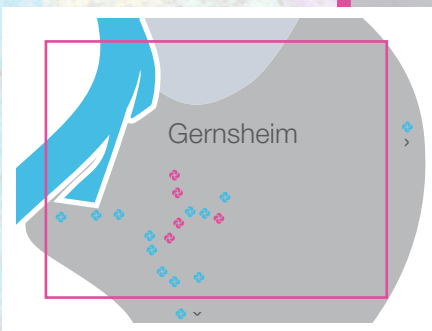
Träger:



Schöfferstadt Gernsheim

Koordination:

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Gernsheim

Sportmobil Auszeit e.V.
in Allmendfeld



Familien-
zentrums-Orte



Veranstaltungs-
orte



Hessisches Ministerium
für Familie, Senioren, Sport,
Gesundheit und Pflege