



Familienzentrum
Gernsheim

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

PROGRAMM

› Herbst / Winter 2023/24

› Inhalt

- 01 › Grußwort und Information
- 04 › Unser Kooperationspartner stellt sich vor:
Gemüsenetzwerk e. V.
- 08 › Angebote zum Thema **Beratung**
- 22 › Angebote zum Thema **Betreuung**
- 26 › Angebote zu den Themen **Begegnung / Bildung**
- 46 › Angebote zum Thema **Leben & Feiern**
- 48 › Kontaktdaten und Ansprechpartner

› Das „mobile“ Familienzentrum Gernsheim wächst!

Das mobile Konzept ist auf Wachstum, Vernetzung und Beteiligung angelegt. Die Stadt ist der Träger, der Caritasverband Offenbach e.V. übernimmt die Leitung und Koordination des Familienzentrums.

Als offene Anlaufstellen für alle Interessierte dienen die Familienzentrums-Orte, wie das Caritasnetzwerk / Familienzentrum Gernsheim im Anne-Frank-Haus in der Riedstr. 26 oder das Stadthaus mit der Beratungsstelle für ältere Menschen, der Jugendpflege und der Kita-Verwaltung.

Das Programm beinhaltet – entsprechend unseres Slogans – Angebote

FÜR ALLE – Von Säugling bis Senior*in

MIT ALLEN – Jede/-r Interessierte und jede Netzwerkpartner*in kann sich einbringen

ÜBERALL – Jede Netzwerkpartner*in kann in den eigenen Räumen Veranstaltungsort sein



Mit dem Schaubild auf der Rückseite wird das mobile Konzept mit dezentraler Beteiligung im ganzen Stadtgebiet nah bei den Menschen verdeutlicht.

Mit dem „Arbeitsmittel Café-Bike“, das den dezentralen mobilen Ansatz ebenfalls erfahrbar macht, können Menschen und Orte im ganzen Sozialraum erreicht und Kooperationspartner besucht werden.



› Herzlich willkommen beim Familienzentrum Gernsheim!

Im Oktober erscheint unser Herbst-/Winterprogramm. Die Übersicht zu Angeboten in Gernsheim für den Säugling bis zum Senior gibt es nach dem Start des Familienzentrums im September 2022 nunmehr zum fünften Mal. Erstmals erscheint das Herbst-/Winterprogramm 23/24 als Halbjahresübersicht.

Das Programm ist auf Wachstum und Weiterentwicklung angelegt. Ihre Ideen und Initiativen aus der Bürgerschaft, aus allen Vereinen, Gruppen und Verbänden, sind willkommen. Durch Vernetzung, Kommunikation und Zusammenarbeit soll ein Mehr im Miteinander entstehen.

Auch in diesem Heft gelingt dies besonders gut durch die Beteiligung von Kooperationspartnern. Auf Seite 4 und 5 stellt sich unser wichtiger Kooperationspartner, das **Gemüsenetzwerk e.V.**, selbst vor.

Unser Ziel ist nach wie vor, dass Menschen aus Gernsheim jeden Alters und jeder Couleur Zugang, Teilhabe und vielleicht Möglichkeiten zur Entwicklung finden. Vom Kennenlernen bei offenen Treffs und Veranstaltungen darf sich ein in Beziehung sein/nicht allein sein und ein Wohlfühlen in Gernsheim, ein Heimatgefühl in Toleranz und Solidarität einstellen.

Unsere Programme sind erhältlich im Stadthaus oder beim Caritasnetzwerk/Familienzentrum Gernsheim in der Riedstr. 26 und anderen Auslagestellen. Lassen Sie sich gerne in den Verteiler des Familienzentrums aufnehmen. Dann erhalten Sie das Programm regelmäßig in Dateiform oder laden Sie sich es im Internet auf der Homepage der Stadt oder dem Caritasverband Offenbach e.V. herunter.

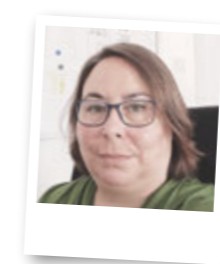
Sprechen Sie uns gerne an. Kommen Sie mit uns in Kontakt. Gerne hören wir zu, was Sie brauchen. Vor allem sind wir offen, Ihr Angebot, Ihre Ideen, Ihr Engagement in Gernsheim einzubinden.

Wir wünschen uns und Ihnen, dass Sie die Angebot rege nutzen können und bei den Veranstaltungen viel Freude haben.



Hildegard Bolenz

*Amtsleiterin
Kultur Soziales*



Bettina Schott

*Beratungsstelle
für ältere Menschen*



Stefan Fritsch

*Koordination Familien-
zentrum Caritasnetzwerk
Gernsheim*



Eric Niekisch

*Bereichsleiter Kreis Groß-
Gerau Caritasverband
Offenbach e. V.*

Rückmeldungen an Koordinationskraft des Familienzentrums Gernsheim beim Caritasnetzwerk Gernsheim, Stefan Fritsch, bitte telefonisch (01520 929 1768) oder per E-Mail (familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de).

› Unser Kooperationspartner stellt sich vor:

5 Jahre Lebensmittelrettung und Nachhaltigkeit!

Das Gemüse-Netzwerk ist ein gemeinnütziger Verein, der sich ausschließlich ehrenamtlich gegen Lebensmittelverschwendung einsetzt.

Seine Aufgabe sieht der 2018 gegründete Verein im Retten und der Weitergabe abgeschriebener Lebensmittel in Gernsheim und Umgebung.

Die Waren werden vom Verein in Märkten und Bäckereien abgeholt, gut sortiert und anschließend kostenlos weitergegeben. Empfänger sind karitative Institutionen wie z. B. das Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, der Kinderschutzbund, die Initiative „Obdachlosen helfen Darmstadt“ oder ehrenamtliche Einrichtungen wie die umliegenden Feuerwehren.

Außerdem werden die Lebensmittel wöchentlich bei öffentlichen Ausgaben kostenlos an alle verteilt, die Lebensmittel retten möchten und denen Nachhaltigkeit ein Anliegen ist.



Das Logo des seit 5 Jahren aktiven Gemüse-Netzwerks.



Das Gemüse-Netzwerk arbeitet Hand in Hand mit den Tafeln Riedstadt und Groß-Gerau und ergänzt deren Angebot in regelmäßiger Absprache. Anders als bei der Tafel ist im Gemüse-Netzwerk Bedürftigkeit jedoch keine Voraussetzung.

Das Angebot soll und darf wirklich jede*r gerne nutzen.

Du möchtest selbst im Gemüse-Netzwerk ehrenamtlich aktiv werden? Dann mach´ einfach mit! ☺

Egal ob 18 oder 88, es gibt für jeden etwas zu tun!
Ob eine oder mehrere Stunden pro Woche oder nur ab und zu:



Senioren und Menschen mit Behinderungen sowie Kinder und Jugendliche. **Details hierzu gibt es auf der o.g. Website oder hier im Programm auf Seite 29.**

Das entscheidest Du!

Alles Wissenswerte und **Ausgabetermine** findest Du hier: www.Gemuese-Netzwerk.de

Mehr Infos –

Tel.: 0151/27 12 14 94,
kontakt@gemuesenetzwerk.de



Wir bringen gerettete Lebensmittel zu Menschen, Institutionen und Vereinen, die sie brauchen können. Dabei haben wir hauptsächlich diese Zielgruppen und Aktivitäten im Auge:



› Mitmachen und Unterstützen

Wir suchen Menschen ...

- › für ehrenamtliches Engagement
- › für Spenden und -aktionen
- › zum Mitarbeiten
- › als Türöffner
- › als Ideengeber
- › als Kooperationspartner

Seien Sie dabei – gestalten Sie mit – melden Sie sich!
Stefan Fritsch
Koordination Ehrenamt
Caritasnetzwerk Gernsheim
Tel. 01520 9291768
E-Mail: caritasnetzwerk-gernsheim@cv-offenbach.de



› Engagement – Zeit - Ideen

Hier beim Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim ist Platz für Sie!

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt. Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der finanzielle Vorteil nicht im Fokus stehen.



Unterstützung für soziale Projekte

Das Caritasnetzwerk Gernsheim engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Aktuell suchen wir Zeit- und Geldspenden für folgende Projekte:

- › **Lesepatenschaft und Wegbegleiter*in:** Kinder und Jugendliche unserer Gruppenarbeit werden beim Schulwechsel über die Sommerferien durch Lesepatenschaft und beim Ankommen in der neuen weiterführenden Schule unterstützt. Ggf. werden sie auch bei Praktikasuche begleitet und vieles mehr.
- › **Ausfüllhilfen:** Für die Unterstützung unserer Arbeit mit Klienten und jungen Familien bei der Beantragung von Kindergeld, Basiselterngeld/ beim Ausfüllen von Formularen suchen wir Engagierte im Ehrenamt. Ideal ist, wenn Sie Freude daran haben, Menschen Orientierung und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, wie sie Ordnung in die neuen Verwaltungsfragen einer Familie bringen (Ordnerführung, deutsche Bürokratie und Ablage zum Wiederfinden).
- › **Begegnungsangebote für junge Eltern und Familien:** Für die Unterstützung des Café Wunderbar mit Aktivitäten wie dem Ausrichten eines Begegnungsfrühstücks, eines Spieltreffs o.ä. suchen wir ehrenamtlich Engagierte.



Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50–100% des Teilnahmebeitrags unserer Angebote. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Spendenkonto

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung! Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen: Caritasverband Offenbach/Main e.V., IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57 Verwendungszweck: Spende Caritasnetzwerk Gernsheim (hier ggf. Name des Projekts angeben)



BERATUNG

Wir beraten Sie gerne – vieles ist möglich. Jeder Mensch kann in eine schwierige Situation kommen, aus der er oder sie alleine keinen Ausweg findet. Diese können zur Folge haben, dass sich Betroffene aus der Gesellschaft zurückziehen. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens neu zu ordnen. Als Familienzentrum holen wir aus dem Netzwerk Kooperationspartner*innen mit Sprechstunden vor Ort nach Gernsheim.

Wir beraten alle Menschen, Familien und Paare in Erziehungsfragen und bei familiären Konflikten, Schwangere, Menschen mit Fluchtgeschichte sowie weitere Personen in besonderen Lebenslagen.

Die Beratungen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



➤ **Erziehungs- und Jugendberatung** (ein Angebot der Südkreisberatungsstelle Groß-Gerau)

Die Südkreisberatungsstelle unterstützt Familien in schwierigen Situationen

Ein Angebot für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – für Eltern, werdende Eltern und andere Erziehungsberechtigte sowie für Fachkräfte. Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können sich Herausforderungen, Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für Fami-

lien ergeben. Mögliche Beratungsanlässe können Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen oder Trennung/Scheidung sein. Beratungsgespräche dienen dazu, Fragen und Probleme näher kennenzulernen, über mögliche Ursachen zu sprechen, um so die Probleme besser zu verstehen und gemeinsam einen Weg zur Bewältigung zu finden.

Termine – 24.10., 28.11., 19.12.2023 und 23.01., 27.02.2024; Terminvereinbarung notwendig.

Zeit – je 08:30 bis 10:30 Uhr
Ort – Anne-Frank-Haus, beim Caritasnetzwerk, Riedstr. 26 (EG)

Leitung – Frau Boronin

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Terminvereinbarung über die Südkreisberatungsstelle:

Tel. 06158 915766 oder erziehungsberatung@kreisgg.de



> Kommunale Sozialarbeit

Anlaufstelle und Lotse in Gernsheim – „Was geht in Gernsheim?“

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Gernsheims mit Fragen zu den Angeboten und Möglichkeiten in Gernsheim. Insbesondere werden Neubürger*innen in Gernsheim unterstützt. Für alle wollen wir erste Anlaufstelle vor Ort sein. Auch in Fragen der Existenzsicherung können Sie sich an uns wenden. Wir unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen und vermitteln zu Fachberatungen. Ein Schwerpunkt ist die Integrationsarbeit und die Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung. Wir leisten Erstberatung in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten. In der Ukrainehilfe werden Ukrainer*innen und ihre Wohnungsgeber*innen unterstützt durch Vernetzungsaktionen und Beratung in Zusammenarbeit mit www.gernsheim-hilft.org.

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung
Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Team Kommunale Sozialarbeit
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine
Mehr Infos – Frau Öncül / Herr Fritsch
 Telefon: 069 – 20000-410



> Allgemeine Lebensberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B. Kontosperrung)
- drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre

- sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundversicherung und anderen Sozialleistungen
- der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen

Termin – Individuelle Terminvereinbarung
Ort – Riedstr. 26, Caritasnetzwerk Gernsheim
Leitung – Madlen Müller
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine
Mehr Infos – Frau Müller
 Telefon: 069 20000-412



> Caritaszentrum Rüsselsheim

Umfassende Beratungen

Umfassende Fachberatungen- Das Caritasnetzwerk Gernsheim und das Caritaszentrum Rüsselsheim arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt. Folgende Angebote finden Sie in Rüsselsheim zusätzlich zu den Angeboten vor Ort in Gernsheim:

- Sucht- und Drogenberatung
 - Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
 - Migrationsberatung
 - Gesetzliche Betreuung
- Termin** – Nach Vereinbarung
Ort – Caritaszentrum Dicker Busch / Rüsselsheim

Leitung – Team Kommunale Sozialarbeit
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine
Mehr Infos – Terminvereinbarung unter Tel. 06142 40967-0

Sparen bei Strom und Heizung

Aktuell fürchten viele Menschen, dass sie die Kosten für Strom und Heizung nicht mehr zahlen können, aber auch hier gibt es Möglichkeiten Unterstützung zu erhalten. Wichtig ist hier schnell zu handeln, der Antrag muss noch in dem Monat gestellt werden, in dem die Nachzahlung fällig ist. Also direkt nach dem Erhalt der Nachzahlungsrechnung tätig werden ggf. auch mit einer Ratenzahlungsvereinbarung mit dem Energieversorger. Je nach Einkommens- und Vermögenslage und je nachdem, woher das eigene Geld kommt, kann man sich an das Jobcenter für das Bürgergeld (Arbeitnehmerinnen/Arbeitnehmer und Menschen ohne Beschäftigung) oder die Kreisverwaltung Groß-Gerau für Grundsicherung (Rentnerinnen und Rentner) wenden. Ein formloser Antrag reicht für den Anfang aus, die benötigten Unterlagen müssen dann nachgereicht werden. Während Heizkosten in vielen Fällen teilweise oder ganz übernommen werden, ob und wieviel ist abhängig vom Einkommen, wird für Strom in der Regel nur ein zinsloses Darlehen gewährt, das dann in Raten abgezahlt werden kann.

Zum Thema Sparen bei Strom und Heizung können Sie sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale, sowie den Stromsparmcheck wenden. Auch bei Problemen rund um Strom- und Gas bzw. Strom- und Gasschulden können Sie sich an die Verbraucherzentrale wenden. Bei weiteren Fragen und Unterstützungsbedarf ist das Caritasnetzwerk Gernsheim mit den Beraterinnen und Beratern der Kommunalen Sozialarbeit und der Allgemeinen Lebensberatung (siehe Seiten 10 und 11) ebenfalls für Sie da.

Im Internet finden sich hilfreiche Infos unter anderem hier: www.energie-hilfe.org



› Stromsparmcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e.V.)

Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos telefonisch oder online beraten. In Einzelfällen je nach zeitlichen Kapazitäten kann zu Hause beraten werden.
 - Sie können sofort Energie und bares Geld sparen bei Einsatz der empfohlenen Soforthilfen www.stromspar-check.de/stromspar-check/soforthilfen
 - Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Termin** – Telefon – Online – individuelle Terminvereinbarung
Ort – Telefon – Online – Zu Hause bei Ihnen nach Vereinbarung
Leitung – Mitarbeiter und Engagierte der Initiative Arbeit e. V.
Beitrag – kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich;

› Energieberatung der Verbraucherzentrale e.V.

Bürgerinnen und Bürger mit Fragen zum Energiesparen

Regelmäßig bietet die Verbraucherzentrale Hessen (e. V.) eine Energieberatung vor Ort in Gernsheim an. Wenn Sie Fragen rund um das Thema Energieberatung haben, vereinbaren Sie einen Termin. Derzeit finden die Beratungsangebote telefonisch statt.
Termin – Telefonberatung/ die

Wiederaufnahme der Termine in Gernsheim erfahren Sie durch die Presse.
Ort – Derzeit telefonisch, sonst Haus der Vereine, Riedstr. 24
Leitung – Energieberater der Verbraucherzentrale e.V.
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Mit Anmeldung

Vor Ort im Kreis GG
Stromsparmcheck:
06142 8867984
stromsparcheck-GG@initiativearbeit.com
Telefonberatung bundesweit über www.stromspar-check.de/
telefonberatung
Mehr Infos – www.stromspar-check.de





> Schwangerenberatung

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten und begleiten Sie gerne bei folgenden Anliegen und Fragen:

- Schwangerschaft-Geburt-Alltag als Familie
- Pränataldiagnostik
- Vertrauliche Geburt
- Nach einer Tot- oder Fehlgeburt und sowohl vor als auch nach einem Schwangerschaftsabbruch, jedoch ist die Ausstellung eines Beratungs-

scheines nach §218 durch die Beratungsstelle nicht möglich.

- Gesetzliche Ansprüche
- Familienfördernde Leistungen (Bundesstiftung Mutter und Kind- Erstausrüstung)
- finanziellen Notlagen

Termin – Nach tel. Vereinbarung

Ort – Nach tel. Vereinbarung sind Termine in Gernsheim im Caritasnetzwerk, Riedstr. 26, möglich

> Hebammenberatungsangebot für Erstberatung und Orientierung

Sprechstunde rund um Schwangerschaft, Geburt und Neugeborene im ersten Lebensjahr

Auf der Suche nach einer Hebamme?

Nicht immer ist es leicht, eine Hebamme zu finden.

Für einen Erstkontakt und eine erste Beratung kann ein Sprechstundentermin im Caritasnetz-

werk Gernsheim organisiert werden, um Hürden wie Angst vor Kosten und die Sprachbarrieren zu überwinden.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung; Sprechstunden im Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Helena Daum

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Erforderlich für individuelle Telefonberatung /Termine

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 06142 40967-0, per Mail an helena.daum@cv-offenbach.de oder Anruf beim Caritasnetzwerk Gernsheim 069 20000-410

jeden 1. oder 3. Freitag des Monats möglich

Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Aviva Weichel-Butsmann, Hebamme

Beitrag – Erstkontakt »

möglich auch ohne Kosten, Abrechnung ggf. über Krankenkassen

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – Aviva

Weichel-Butsmann

Tel. 06258 9418556 oder beim Caritasnetzwerk Gernsheim Tel. 069 20000-410



> Angebote der Ella-Hebammen im Ärztehaus

Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr

Für werdende Eltern beginnt mit der Schwangerschaft ein neuer Lebensabschnitt, mit viel Freude und vielen Fragen. Das Anliegen der vier Hebammen und weiteren Kursleiterinnen ist es, die werdenden Eltern und Familien bereits zu Beginn der Schwangerschaft und in der ersten Zeit mit Kind individuell zu begleiten und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Das Angebot umfasst u.a.:

- Vorsorge
- Schwangerenbegleitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Schwangerenyoga
- Trage- und Stillberatung
- Hebammenambulanz/-Sprechstunde ... »
- Familien-Café
- Eltern-Kind-Kurse (Ella-Minis, -Midis und -Maxis)
- Babymassage etc.



Termin – Auf Anfrage und auf der Homepage

Ort – Robert-Koch-Straße 7, 64579 Gernsheim

Leitung – Die Ella-Hebammen und externe Kursleiter*innen

Beitrag – Kassen- und Privatleistungen

Anmeldung – über Homepage

Mehr Infos – <https://ella-hebammen.de>

vhs > Berufliche Weiterbildungsberatung (ein Angebot des Hessencampus Groß-Gerau – Rüsselsheim)

Aus-, Weiterbildungs- oder Entwicklungsstrategie entwickeln und passende Angebote finden

Sie befinden sich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung oder planen den Wiedereinstieg in den Beruf? Sie möchten wissen, wo Sie die passende Weiterbildung finden und ob es finanzielle Förderung gibt? Dann finden Sie kompetente

und persönliche Beratung bei der Beratungsstelle Berufliche Weiterbildung (BWB).
Termin – 3. Dienstag im Monat (oder nach Vereinbarung)
Zeit – 12:00 bis 14:00 Uhr
Ort – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstraße 26 oder

KVHS GG, Hauptstraße 1, 64521 Groß-Gerau
Beitrag – kostenfrei
Anmeldung – 06152 1870-0 oder bwb@kvhsgg.de
Mehr Infos – www.kvhsgg.de/beratungsstelle-fuer-weiterbildung

vhs > Zugang zu Sprachberatung und Integrationskurse

Für alle, die Deutsch lernen und Sprachzertifikate erwerben wollen

Ankommen und Integration in Deutschland funktioniert über den Spracherwerb: Das Deutschlernen, das Sprechen und Einüben. Für größere Gruppen kann das Familienzentrum und die KSA des Caritasnetzwerk Gernsheims Sprachberatungstage/Informationsveranstaltungen in Gernsheim organisieren. Dann kommen Sprachberater der Kreisvolks-

hochschule (KVHS) nach Gernsheim. Jede Person hat aber Zugang zur kostenlosen Sprachberatung und Einstufungstests bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau in der Kreisstadt.
Termin – Montag, Donnerstag und Freitag: 9:00 bis 12:00 Uhr, Dienstag: Geschlossen, Mittwoch: 13:00 bis 17:00 Uhr
Ort – Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau

Leitung – KVHS Groß-Gerau
Beitrag – Die Sprachberatung ist kostenfrei und unverbindlich
Anmeldung – keine
Mehr Infos – www.kvhsgg.de/beratung/sprachberatung, anrufen bei der Kreisvolkshochschule 06152 1870-0, per E-Mail an info@kvhsgg.de oder melden Sie sich beim Familienzentrum zur Kontakterstellung und erste Fragen unter 01520 9291768

jobcenter > Fachstelle für Neuzugewanderte vor Ort

(ein Angebot des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau)

Sprechstunde rund um Themen für die Integration von Neuzugewanderten

Die Fachstelle kann bei folgenden Themen unterstützend zur Seite stehen:

- Umfassende Beratung und Informationen zur allen arbeitsmarktrelevanten Fragen
- Feststellung von formalen und nicht formalen Kompetenzen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Informationen zum Bildungssystem, der Berufsfelder und dem Arbeitsleben in Deutschland

- Unterstützung beim Eruiieren und Lösen von Problemen im Zusammenhang der Zuwanderung (z. B. Sprachbarrieren, kulturelle Irritationen etc.)
- Anerkennung von Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen (z. B. Approbationsverfahren bei Ärzten)
- Probleme mit der Zuweisung zu Sprachkursen
- Vermittlung in Arbeit und Ausbildung in Kooperation mit dem Arbeitgeberservice des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau
- Frauenberatung
- Beratung von Hochschulabsolvent*innen

Termine – immer am letzten Donnerstag des Monats – die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Presse
Zeit – 09:00-12:00 Uhr
Ort – Riedstraße 26 (Familienzentrum / Caritasnetzwerk Gernsheim)
Leitung – Frau Pierstorf
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Herr Aboubi, (arabischsprachig) 06152 9854305, Mobil: 0162 2818903 oder Frau Galina Kalugin (russischsprachig) 06152 9854-243 Mobil: 0152 34694711 Neuzugewanderte@jc-gg.de





› Beratungsstelle für ältere Menschen

Für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige aus Gernsheim

Wenn Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf einen Pflegegrad, Sozialleistungen etc. kommen Sie gerne vorbei. Die Pflegeberaterin Frau Schott

bietet eine umfassende Pflege- und Sozialberatung an.
Termin – Montag bis Dienstag und Donnerstag bis Freitag
Zeit – 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr, zusätzlich donnerstags von

13:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort – Stadthaus Gernsheim, Nebengebäude
Anmeldung – Nur mit Terminvereinbarung

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Monat eine Sozial- und Pflegeberatung für die Bewohner und Bewohnerinnen vom Haus Rheinaue und dem angeschlossenen Betreuten Wohnen sowie deren Angehörigen statt. Wenn

Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf einen Pflegegrad, Sozialleistungen etc. kommen Sie gerne vorbei.
Termin – Die genauen Termine können Sie gerne der Presse

oder der Website der Stadt Gernsheim entnehmen:
www.gernsheim.de
Zeit – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort – Haus Rheinaue, EG/Foyer im Sozialraum
Anmeldung – keine

Haben Sie Fragen zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Pflegegrad, Sozialleistungen etc.?

Kommen Sie gerne vorbei!
Termin – jeden Mittwoch
Zeit – 8:30 bis 12:00 Uhr

Ort – Nebengebäude des Stadthauses
Anmeldung – keine

Alle Beratungen finden unter Leitung von Frau Schott (Pflegeberaterin) **statt und sind trägerneutral, unabhängig, vertraulich und kostenfrei.** Mehr Infos zu den hier aufgeführten Angeboten finden Sie unter www.gernsheim.de/bildung-soziales/seniorinnen-senioren/beratungsstelle-fuer-aeltere-menschen. Bei Rückfragen und zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne unter unter Tel. 06258 108-1411 oder per E-Mail an bettina.schott@gernsheim.de

› Sprechtag des Versorgungsamts Darmstadt

Bürgerinnen und Bürger mit Fragen zum Antrag auf Schwerbehinderung

Regelmäßig bietet das Versorgungsamt Darmstadt einen Sprechtag in Gernsheim an. Wenn Sie Fragen rund um das Thema Schwerbehinderung haben, kommen Sie gerne an einem der Termine vorbei.

Termine – Die genauen Termine können Sie gerne der Presse oder der Website der Stadt Gernsheim entnehmen:
www.gernsheim.de
Zeit – 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort – Stadthaus Gernsheim

Leitung – Frau Pelka
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – keine
Mehr Infos – Frau Pelka, 06151 738-206 oder Martina. Pelka@havs-dar.hessen.de





› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Für alle Bürgerinnen und Bürger, die einen Bedarf an Pflegehilfsmitteln haben

Sie benötigen zum Beispiel einen Rollator oder einen Nachtstuhl? Dann wenden Sie sich an den Förderverein für Alte-, Kranken-, und Familienhilfe e.V. Gernsheim. Dort können Sie sich für maximal 3 Monate kostenlos Pflegehilfsmittel ausleihen.

Termin – jeden und Dienstag und Donnerstag

Zeit – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familien-

hilfe e.V. Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – Nach telefonischer Absprache

Mehr Infos – Herbert Reis, 06258 2919



› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Für alle Gernsheimerinnen und Gernsheimer mit Interesse an der Arbeit des Fördervereins

Wer Interesse an der Arbeit des Fördervereins für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim hat ist eingeladen, sich beim Aktivtreffen einen Einblick zu verschaffen und erste Kontakte zu knüpfen.

Termin – jeden ersten Dienstag im Monat

Zeit – ab 14:30 Uhr

Ort – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Herbert Reis, 06258 2919



› Eltern-Schulen-Eltern

Aufklärung zu wichtigen Themen der Prävention

Wir sind eine Gruppe von Eltern, die sich 2019 zu einer Initiative zusammengeschlossen haben. Als Eltern sind wir unserer Verantwortung bewusst und wollen einen entscheidenden Beitrag zur Aufklärung und Sensibilisierung bei den Beispielthemen Medienkompetenz, (Cyber-) Mobbing und Sucht leisten. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Gernsheimer Schulen und weiteren Netzwerk- und Kooperationspartnern ist hierbei besonders wichtig, um letztlich die sozialen und persönlichen Kompetenzen unserer Kinder zu fördern und zu stärken.

Aus diesem Grund planen, organisieren und unterstützen wir Informationsveranstaltungen, welche eng mit den Präventionskonzepten der Schulen verknüpft sind.

Termin – Siehe Website

Ort – Gernsheim

Ansprechpartner –

David Weiser,

Tel. 0173 3974174

Beitrag – Ohne Eigenkosten

Anmeldung –

Angebote & Veranstaltungen werden in der Ried-Info angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage.

Mehr Infos –

www.eltern-schulen-eltern.de





KINDERBETREUUNG

Viele Familien im Ried sind doppelt berufstätig, pendeln ins Rhein-Main- oder Rhein-Neckar-Gebiet und sind auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen. Die Schöfferstadt Gernsheim erfüllt diesen staatlichen Betreuungsauftrag vom 1. bis zum 6. Lebensjahr.



> Kindertagesstättenverwaltung

Für Familien mit Kindern

Die Elternplattform **betreuungs-platz.online** bietet die Möglichkeit Ihr Kind auf digitalem Weg für unsere Kinderbetreuungseinrichtungen voranzumelden. Die kommunale Kindertagespflege umfasst ein Angebot für Kinder unter und über 3 Jahre. Mit der Kinderkrippe Eulennest beginnt das Angebot für Kinder unter 3 Jahren und wird mit der Maria Jockel-Kindertagesstätte und dem Waldkindergarten Pfützenhüpfer für Kinder über 3 Jahren fortgeführt.

Auch die konfessionellen Träger haben ein Angebot für Kinder über 3 Jahren zu bieten: Der Kindergarten St. Maria von der katholischen Kirche und die beiden evangelischen Kindertagesstätten Martin-Luther und Dietrich-Bonhoeffer runden das Angebot ab. Nicht zu vergessen das Betreuungsangebot des Kinderschutzbundes. In der Kinderkrippe „Zwergenstube“ werden Kinder unter 3 Jahren liebevoll betreut.



Ort – Stadthaus, Nebengebäude
Leitung – Frau Niedziela
Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung
Mehr Infos – Frau Niedziela, 06258 1081421 oder fabienne.niedziela@gernsheim.de

› Peter-Schöffer-Schule

Für Kinder der Peter-Schöffer-Schule und deren Eltern

Die Peter-Schöffer-Schule ist eine ganztägig arbeitende Grundschule und Teilnehmer am Pakt für den Nachmittag, wodurch zusätzliche Lehrerstunden in das Ganztagsangebot einfließen. Das Ganztagsangebot steht grundsätzlich allen Schülerinnen und Schülern unserer Schule offen. Die Eltern können zwischen unterschiedlichen Modulen wählen.

Das 18-köpfige Team des Ganztagsangebots der Peter-Schöffer-Schule bietet den Schülerinnen und Schülern in Zusammenarbeit mit den Lehrerinnen und Lehrern eine angenehme, leistungsfördernde Arbeitsumgebung und ermöglicht, das soziale Lernen in einem geschützten Raum und einer altersgemischten Gruppe.

Termin – Montag bis Freitag

Zeit – Frühbetreuung von 7:00 Uhr bis Schulschluss um 15:00 / 17:00 Uhr

Ort – Peter-Schöffer-Schule

Beitrag – Kosten auf Nachfrage

Anmeldung – nur mit Anmeldung

Mehr Infos – Sekretariat der Peter-Schöffer-Schule



› Soziale Gruppenarbeit beim Caritasnetzwerk Gernsheim

Hausaufgabenbetreuung im Familienzentrum

Zu der Hausaufgabenbetreuung kommen Kinder im Grundschulalter. Es gibt zwei Gruppen à maximal 10 Kinder an zwei Nachmittagen. Die Kinder haben Zeit und Unterstützung von zwei Erwachsenen, um die Hausaufgaben zu erledigen.

Termin – Hausaufgabenbetreuung Montag und Mittwoch: 15:00 bis 17:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr;

Ort – Riedstr. 26, Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim

Leitung – Frau Christine Heyl, Grundschullehrerin

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich, Warteliste nach Rücksprache

Mehr Infos –

Frau Heyl,
Telefon: 069 – 20000-410
christine.hey@cv-offenbach.de



› TagesKids Kreis Groß-Gerau

Familiäre und liebevolle Betreuung für Ihr Kind im Alter von 0-3 Jahren

In Kindertagespflegefamilien mit maximal fünf Betreuungskindern wird Ihr Kind durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen kompetent und entwicklungsgerecht betreut. Auf diese Weise kann Ihr Kind in einer kleinen

Gruppe mit großen Schritten die Welt entdecken.

Termin – Dienstag 09-12 Uhr und Mittwoch 14-18 Uhr

Ort – TagesKids-Büro Süd, Odenwaldring 33, Stockstadt / Rhein

Kontakt – Frau Dr. Melchior, Tel. 06158 184464 oder tageskids-buerosued@kreisgg.de

Beitrag – Bitte erfragen – jede Familie ist antragsberechtigt

Mehr Infos – www.kreisgg.de/tageskids



BEGEGGUNG / BILDUNG

Das Familienzentrum Gernsheim bietet Orte der Begegnung für alle Menschen von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene familienunterstützende und bildungsfördernde Angebote wie z. B. offene Spielangebote oder spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Gernsheimer Bürgerinnen und Bürger anzubieten.



› Krabbelgruppen beim Kinderschutzbund Ortsverband Ried e. V.

Kennenlernen von anderen Eltern / Müttern und Babies / Kleinkindern

Wir bieten zweimal die Woche einen offenen Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Monaten und einen Treff für Kinder ab 12 Monate an. Gerade in den ersten Monaten mit einem Baby ist der Austausch mit anderen Eltern sehr wohltuend und interessant. In entspanntem Rahmen finden diese Treffen in den Räumen des Kinderschutzbundes statt. Dabei bietet der offene Rahmen Ihnen die Möglichkeit, ganz flexibel nach den persönlichen

Schlafgewohnheiten ihres Babys vorbeizukommen. Spielzeuge, Kletterelemente und Bobby Cars sind ausreichend vorhanden.

Termin ab 12 Monate –
Mittwoch 9:30–11:00 Uhr

Termin 0 bis 12 Monate –
Freitag 9:30–11:00 Uhr

Ort – Pestalozziweg 1,
64579 Gernsheim

Leitung – Engagierte vor Ort

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Ohne
Offener Treff

Mehr Infos –

Tel. 06258 833766

www.kinderschutzbund-ried.de



Sachspenden geben und nehmen

Lebensmittel, Kleidung und Haushaltsgegenstände müssen und sollten nicht weggeworfen werden, wenn sie noch gut sind. In dieser Haltung hat sich die Kooperation im Gernsheimer Hilfsnetzwerk zwischen Kinderschutzbund Ortsverband Ried e.V., dem Gemüse-Netzwerk e.V. und dem Caritasnetzwerk etabliert. Sachspenden in diesen drei Bereichen werden gesammelt und weitergegeben. Wenn Sie Gutes abgeben wollen oder Gutes finden und nachhaltig leben wollen, dann spenden Sie und schauen Sie bei unseren drei Organisationen und Angeboten vorbei, um Sachen / Lebensmittel mitzunehmen und zu retten.

Unterstützen Sie unsere Haltung des nachhaltigen, sozialen Weitergebens!



› Peanuts – der Second-Hand-Laden des Kinderschutzbundes Ried e.V.

Sehr günstige Bekleidung für Babies, Kinder und Erwachsene

Im PEANUTS ist jeder Kunde herzlich willkommen. Wir bieten eine große Auswahl an Kleidung für alle Menschen, Kinderspielzeug und vieles anderes rund ums Kind. Mit jedem Einkauf unterstützen Sie zu 100% den Kinderschutzbund und seine Projekte. Zudem leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit Kleidung. Besonders freuen wir uns allerdings, wenn wir mit unserem Angebot Familien beim Geldsparen unterstützen.

Unseren Spendern danken wir von Herzen. Ihnen verdanken wir unser breites Angebot. Neue Spenden nehmen wir zu unseren Ladenöffnungszeiten entgegen. Wir sind dankbar für einwandfreie und gewaschene Kleiderspenden und unser sehr engagiertes Team von ehrenamtlichen Helferinnen freut sich immer über Verstärkung!
Termine – Montag / Dienstag 9:30–11:30 Uhr und 16:00–18:00 Uhr
Mittwoch 9:30–11:30 Uhr
Donnerstag 15:00–17:00 Uhr

Freitag 09:30–11:30 Uhr
Ort – Magdalenenstraße 31, 64579 Gernsheim

Leitung – Engagierte vor Ort
Beitrag – Kleine Preise
Mehr Infos – Tel. 06258 833766
www.kinderschutzbund-ried.de



› Lebensmittel retten beim Gemüse-Netzwerk e.V.

Gemeinsam und für Alle gegen Lebensmittelverschwendung

Das Gemüse-Netzwerk ist ein gemeinnütziger Verein, der sich mit ehrenamtlichen Helfern gegen Lebensmittelverschwendung einsetzt. Die von Betrieben abgeschriebenen und gespendeten Lebensmittel werden von uns unter anderem an verschiedene karitative Einrichtungen und Organisationen verteilt und dreimal pro Woche bei einer Ausgabe

kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir setzen uns außerdem für Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein, wir klären auf, animieren, laden ein und versuchen selbst ein Vorbild zu sein.

Termine, Orte und Zeiten – Standort Tagwerk, Robert-Bunsen-Str. 13, Gernsheim: Ausgabe für Jedermann dienstags 14:30-15:30 Uhr;

Standort Bleichstr. 25, Gernsheim: Ausgabe für Senioren und Menschen mit Behinderungen freitags 17:30-18:30 Uhr und Ausgabe für Jedermann samstags 14:00 - 15:30 Uhr;
Leitung – Engagierte vor Ort
Mehr Infos – Tel. 06258 5596680 o. WA 0151 27121494
www.gemuese-netzwerk.de, kontakt@gemuesenetzwerk.de



› Schatztruhe des Caritasnetzwerk Gernsheim

Geben und nehmen – Nachhaltig leben

Haushaltsgegenstände, Geschirr, Babykleidung und Zubehör, sowie Spiele und Bücher aus zweiter Hand gespendet suchen ein neues Zuhause. Ein Engagiertenteam aus Ehrenamtlichen des Caritasnetzwerk nimmt gebrauchsfähige Sachspenden entgegen und betreibt die Schatztruhe nachhaltig,

sozial und voller Seele und freut sich vor allem, wenn Sie etwas finden zum weiteren Gebrauch.
Termin – mittwochs 17:30–19:00 Uhr, freitags 14:00–17:00 Uhr
Ort – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26, Zugang über Hinterhof
Leitung – Engagiertenteam

Beitrag – Für Einkaufskorb den Anerkennungsbeitrag von 1,00 €
Anmeldung – Ohne Anmeldung, Einzeleinlass nach Wartemarke
Mehr Infos – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim, 069 20000-410





› Café-Bike

Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Familienzentrum Gernsheim, die Angebote in Gernsheim beim Caritasnetzwerk sowie bei den Kooperations- und Netzwerkpartnern – das ist alles möglich beim Café-Bike!

Termin – flexibel

Zeit – 2x die Woche unterwegs

Ort – Bei Netzwerkpartnern, am Eulenbrunnen, bei der Stadtwabe (zum Beispiel zum Resilienztalk), Haus Rheinaue oder Spielplätzen

Leitung – Stefan Fritsch

Beitrag – Kostenfrei



Anmeldung –

Einfach vorbeischauchen, wenn Sie / Ihr uns im Stadtbild seht!

Mehr Infos – 01520 9291768

oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de



› Girls Only! Mädchentreff

Mädchen brauchen Raum! Hier im Mädchentreff darfst Du sein, wie Du bist!

Für Mädchen ab 10 Jahren. Du möchtest einen Ort nur für Mädchen*? Dann bist Du im Mädchentreff genau richtig! Es warten auf Dich: Coole Workshops, Bastelnachmittage, gemeinsames Kochen, lustige Ausflüge, Chillen mit

Freundinnen und vieles mehr!

Hier bestimmst Du, was du tun möchtest!

Termin – montags, ausgenommen Schulferien / Feiertage

Zeit – 16:00-18:00 Uhr

Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

Leitung – Team der

Jugendpflege

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431,

mike.schumann@gernsheim.de



› Offener Jugendtreff

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch zu treffen, Musik zu hören, Euch zu unterhalten, Kicker oder Billard zu spielen, oder einfach Spaß zu haben.

Wir unterstützen Dich beim Verfassen von Bewerbungen und bei der Findung Deines Berufsweges. Ebenfalls beraten wird Dich gerne in Sachen Schule und

haben immer ein offenes Ohr für jede Art von Angelegenheiten!

Termin – dienstags und donnerstags (dienstags nicht in Schulferien und an Feiertagen)

Zeit – dienstags 18:00-20:00 Uhr, donnerstags 17:00-20:00 Uhr

Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

Leitung – Team d. Jugendpflege

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258

1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Teeniegruppe

Für Teenies im Alter von 10 bis 14 Jahren

Du weißt nicht, was Du in Deiner Freizeit machen sollst?

In der Teeniegruppe hast Du, gemeinsam mit vielen anderen Teenies, die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Programm teilzunehmen, welches von Dir selbst mitgestaltet werden kann. Gemeinsame Aktionen, wie basteln, kochen, backen oder auch

einmal einen Ausflug zu machen, gehören dabei genauso zum Programm wie das Ausprobieren von vielen neuen Spielen. Wir freuen uns auf Dich!

Termin – dienstags (nicht in Schulferien und an Feiertagen)

Zeit – 16:00-18:00 Uhr

Ort – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

Leitung – Team der Jugendpflege

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – Mike Schumann, Tel. 06258 1081431, mike.schumann@gernsheim.de



› Repair-Café (Textil) und Handarbeitstreff – lasst uns zusammen gestalten!

Für alle Altersgruppen und alle, die Kleidung nicht gleich wegwerfen wollen

Gemeinsam nähen, stricken und sticken wir, was uns einfällt: Handschuhe, Mützen, Dekos. Handarbeitskenntnisse sind von Vorteil, aber kein Muss. Ideen und Strickmuster sind vorhanden.

Kleidung, die einen neuen Reißverschluss braucht oder an der ein Loch geflickt werden muss, muss nicht gleich weggeworfen werden. Kommen Sie damit ins Repair-Café, Bereich Textil, wo gemeinsam

- » überlegt wird, ob und wie das Kleidungsstück repariert werden kann
- » und geholfen wird, das selbst umzusetzen.

Die Engagierten im Handarbeitstreff wollen nicht, dass Ihnen

Kleidungsstücke zur Reparatur „abgeworfen“ werden. Sie wollen im Sinne der Nachhaltigkeit beraten und Hilfe zur Selbsthilfe geben und selbständigen Anbietern in Gernsheim auch keine Arbeit wegnehmen.

Aber beispielsweise bei dem Bärchen auf dem Foto, ist die Operation am offenen Herzen gelungen, so dass das Schmutzsetier erhalten werden konnte.

Termin – Immer am Montag
Zeit – 14:30-16:30 Uhr
Ort – Riedstr. 24 (Haus der Vereine)
Leitung – Barbara Altringer
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Anmeldung bei familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de

Mehr Infos – Barbara Altringer oder Stefan Fritsch 01520 929 1768



› Sportmobil des Vereins Auszeit e.V., Standort Gernsheim

Für Kinder und Jugendliche in Gernsheim, Allmendfeld und Klein-Rohrheim



Der Auszeitbus ist weiterhin unterwegs!

Termine / Zeiten –

Gernsheim: Mittwochs von 15:00 bis 17:30 Uhr;

Allmendfeld: Montags von 15:00 bis 17:30 Uhr;

Klein-Rohrheim: 1x pro Monat freitags von 15:00 bis 17:30 Uhr

(Termin wird monatlich bekanntgegeben)

Ort – Skateranlage

Leitung – Jugendpflege Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine notwendig

Mehr Infos – Herr Schumann, 06258 1081431



› Bilderbuchkino mit Bastelvergügen beim Kinderschutzbund Ried e.V.

Für Eltern mit Kindergartenkindern ab 4 Jahren

In Kooperation mit Luzia Bornhofen laden wir vier Mal im Jahr ein, bei uns im Kinderschutzbund vorbeizukommen und am Bilderbuchkino teilzunehmen.

In der Pause sind alle Kinder eingeladen, an einem kleinen Bastelangebot mitzuwirken.

Termin – Mittwoch 06.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr

Weitere Termine folgen!!!

Ort – Pestalozziweg 1, 64579 Gernsheim

Leitung – Engagierte vor Ort mit Lucia Bornhofen

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – bis 01.12.2023, weil begrenzte Teilnehmerzahl unter Tel. 06258 - 833766

Mehr Infos –

www.kinderschutzbund-ried.de





› Stadtbücherei Gernsheim / Öffentliche Bibliothek

Für alle, die Spaß am Lesen haben oder finden wollen

Die Stadtbücherei stellt ca. 12.000 Medien zu Verfügung, die sich in Romane, Sachbücher und in Kinder- und Jugendbücher aufteilen. DVDs und Hörbücher für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche stehen zur Ausleihe zur Verfügung.

Termin – Allgemeine Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien): Montag, Donnerstag, Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr sowie Dienstag von 9:30 bis 12:00 Uhr

Ort – Schöffersplatz 1 (hinter dem Schöffermuseum hin zum Verkehrsgarten)

Leitung – Schöffersstadt Gernsheim, Belinda Spitz

Beitrag – Beitragsfrei für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren, Gernsheimer Kindertageseinrichtungen, Gernsheimer Schulen u. Lesepatzen Jahresbeitrag 12€ und

ermäßigt Jahresbeitrag 6€ nach Gebühren- und Nutzungsordnung der Schöffersstadt Gernsheim

Anmeldung – keine

Mehr Infos – www.gernsheim.de/bildung-soziales/schulen-bildungseinrichtungen/buecherei-en/stadtbuecherei-gernsheim/ oder 06258 941 86 90 oder ausleihe@buecherei-gernsheim.de



› Öffentliche Bücherei KÖB Gernsheim

Für alle, die Spaß am Lesen haben oder finden wollen

Wer gemütlich in der Gernsheimer Innenstadt bummelt, kommt am Kettelerhaus und der KÖB gegenüber der Stadtkirche vorbei. Schon die Schaufenster verraten: Hier sind Bücherfreunde richtig! Doch die katholische öffentliche Bücherei Gernsheim hat noch mehr zu bieten: Schwerpunkte unseres Bestandes sind Kinderliteratur sowie Romane und Sachbücher für Erwachsene.

Außerdem warten in unseren Regalen Lieder-CDs und Hörspiele für Kinder, Hörbücher für Erwachsene, DVD-Filme für jedes Alter und Zeitschriften auf interessierte Besucher*innen.

Termin – Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr, Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

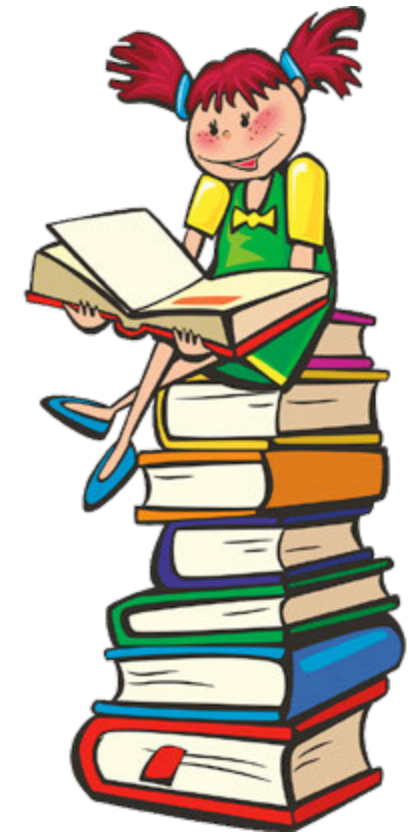
Ort – Kettelerhaus, Magdalenenstraße 51

Leitung – Sonja Baumgartner

Beitrag – Beitragsfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – www.maria-magdalena-gernsheim.de, 06258 903814 oder per Mail an buecherei@maria-magdalena-gernsheim.de





› Ich werde mir meiner Stärken bewusst

– setzen Sie die Resilienzschlüssel bewusst ein

6-wöchiger Workshop mit Start am 09.11.2023

Unser Alltag ist geprägt von Veränderungen, neuen Herausforderungen, Schnelllebigkeit, vielfältigen Wahlmöglichkeiten und Reizüberflutung. Um darauf souverän reagieren zu können, benötigen wir eine innere Widerstandskraft, die uns Stabilität, Flexibilität und Gelassenheit schenkt. Diese innere Widerstandskraft (RESILIENZ) können wir aktivieren und ausbauen. Es ist ungemein wichtig, dass wir uns unserer Stärken und Ressourcen bewusst sind und diese gezielt einsetzen können. Ihre Resilienz unterstützt Sie dabei, widrige Bedingungen im Arbeitsalltag, aber auch im privaten Bereich, positiv umzuwandeln, ohne dadurch geschwächt

zu werden. Wir benötigen trotz aller Hektik von außen eine Ruhe in uns, die uns über Lösungsmöglichkeiten und Gestaltungsalternativen nachdenken lässt und uns einen klaren Blick auf die Zukunft ermöglicht. Werden Sie zum Gestalter IHRER Zukunft und lassen Sie uns beginnen! In unserer gemeinsamen Zeit lernen Sie Stress rechtzeitig zu erkennen, mit diesem umzugehen und ihn zu reduzieren. Sie bauen Ihre Kraft auf, statt sie zu verlieren. Sie lernen die 7 Resilienzschlüssel kennen und erfahren, wie diese Sie im Alltag und im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen, Familie und Freunden unterstützen und stärken. **Termin** – jeweils donnerstags 9.11., 16.11. 30.11., 07.12.2023



und 18.01., 01.02.2024 um 19.00 Uhr

Ort – Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim in der Riedstr. 26

Leitung – Tanja Griebmann, Mediatorin und Resilienztrainerin

Beitrag – € 100,- (für alle 6 Abende), Sozialtarif mit Übernahme von 50 – 100% des Teilnahmebetrages möglich

Anmeldung – Gewünscht per E-Mail familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de oder info@verstricktundverknottet.de

Mehr Infos – Herr Fritsch, Koordinationskraft Familienzentrum, Telefon: 069 – 20000-410 oder direkt bei Tanja Griebmann, Telefon 0176 53906437



› Resilienzplausch

Einfach mal so – Resilienz für zwischendurch

Entspannen | Reden | Sich-finden | Austauschen | Kraft tanken | Stress abbauen | Erholen | Teilen | Zuhören | und vieles mehr

Termin – Start am 18.10.2023, dann immer mittwochs

Zeit – je 17:00-19:00 Uhr

Ort – Stadtwabe, Magdalenenstraße 62, Gernsheim

Leitung – Tanja Griebmann, Mediatorin und Resilienztrainerin

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – Nicht erforderlich

Mehr Infos – Herr Fritsch, Koordinationskraft Familien-



zentrum, Telefon: 069 – 20000-410 oder direkt bei Tanja Griebmann, Telefon 0176 - 53906437



› Kleinkinder-Tanzen beim Kinderschutzbund Ried e.V.

Bewegung und Gesang zur Musik

Montags und Mittwochs geht es bei uns im Bewegungsraum lustig zu. Kleine Tanzmäuse haben mit ihren Eltern viel Spaß bei ersten Spiel- und Bewegungsliedern und einfachen Kreistänzen. Ob Singen und Musizieren mit Orff-Instrumenten und Bewegung zur Musik mit bunten Tüchern, Seilen und Bällen – bei Heike wird es nie langweilig.

Termin – gerne anfragen

Ort – Pestalozziweg 1, 64579 Gernsheim

Leitung – Heike Arnold
Anmeldung - 06158-747001
willkommen@heikes-kleinkindertanzen.de

Beitrag – 5 Treffen à 45 Min. / 40,00 €

Mehr Infos – willkommen@heikes-kleinkindertanzen.de





› Ferienangebote der Schöfferstadt Gernsheim

Offenes Angebot für Kinder und Jugendliche

Mit der Unterstützung vieler Gernsheimer Vereine und Organisationen bietet die Schöfferstadt Gernsheim ein umfangreiches Ferienprogramm an. Von spannenden Ausflügen, verschiedenen kreativen Projekten, Workshops und Aktionen ist für jeden Geschmack und jede Altersgruppe etwas dabei. Ihr habt Wünsche, Ideen oder Anregungen für unser Ferienprogramm? Schickt uns gerne eure Vorschläge per E-Mail an:

vivien.fischer@gernsheim.de
Unter www.gernsheim.feripro.de erfahrt ihr nicht nur alles Wissenswerte über Angebote, Anmeldefristen oder Termine - hier können eure Eltern euch auch ganz einfach und bequem online anmelden.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit gemeinsam mit Euch!

Termin – Angebote werden auf Website bekanntgegeben (s.u.)

Ort – In und um Gernsheim

Leitung – Mike Schumann, Vivien Fischer

Anmeldung – Ganz bequem online unter www.gernsheim.feripro.de/

Mehr Infos – www.gernsheim.de/bildung-soziales/kinder-jugendliche/ferienspiele/
www.gernsheim.feripro.de/



FERIENSPIELE
DER SCHÖFFERSTADT GERNSHEIM

ONLINE ANMELDEN.
GEMEINSAM SPAß HABEN!



› Treff für junge Menschen mit Handicap

Freie Gruppe in Selbstverantwortung nach einer Initiative des Behindertenbeirats der Schöfferstadt Gernsheim und des Familienzentrums

Rückmeldungen und Wünsche von jungen Menschen mit Handicap an den Behindertenbeirat und an das Familienzentrum führten zu der offenen Einladung für ein Initialtreffen am 12.05. in der Stadthalle. Nachdem sich die jungen Leute mit Handicap und die Eltern frei in What's-

App-Gruppen organisiert haben, sind erste Treffen unter jungen, erwachsenen Leuten mit Handicap in freier Verantwortung zu Stande gekommen.

Für die neuen Termine des Treffs der jungen Menschen mit Handicap und des Elternstammtischs melden Sie sich bitte bei den Gruppenkoordinatorinnen.

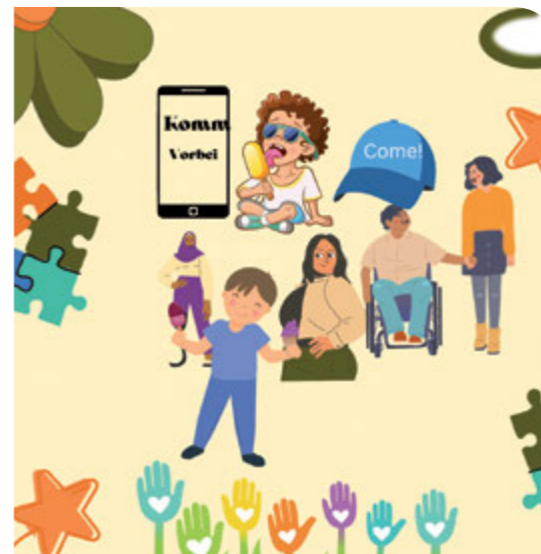
Termin – Achten Sie auf Aushänge und Veröffentlichungen oder nehmen Sie Kontakt über WA zu den Gruppenleitungen auf

Leitung – WA-Gruppen-Admins Sabine Bierhals 0174 4175599 und Nicole Fries-Pulz 0176 55740 459

Beitrag – Kostenfrei (bis auf die eigenen Bestellungen im Eis-Café und Restaurant)

Anmeldung – keine (Kontakt-aufnahme über WA zuvor gewünscht für Reservierungen)

Mehr Infos – Bei den WA-Gruppen-Admins oder Stefan Fritsch, Koordinator Familienzentrum, 01520 9291768 oder familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de





› Offene Frauengruppe beim Caritasnetzwerk

Immer was Neues am Dienstag

Zur Frauengruppe sind alle Frauen am Dienstagvormittag eingeladen.

Verschiedene Aktivitäten wie Ausflüge, gemeinsames Kochen, Basteln oder „nur“ unterhalten stehen auf dem Programm.

Ein Kreis von ca. 6 bis 10 Frauen, die regelmäßig kommen, freuen sich auf Neugierige/Interessierte.

Termin – Jeden Dienstag

Zeit – 09:30–11:30 Uhr

Ort – Caritasnetzwerk, Riedstr. 26, 64579 Gernsheim;

Küche, großer Gruppenraum oder bei gutem Wetter im Hof

Leitung – Frau Heyl

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – keine

Mehr Infos – Frau Heyl, 069 – 20000-410 oder christine.hey@cv-offenbach.de



› „Café Wunderbar“ – Offener Begegnungstreff Familienzentrum Gernsheim

Mensch sein, Leute treffen, Kreatives und Aktionen erleben

Besuchen Sie uns in der Riedstr. 26. Wir laden Sie gerne zu Kaffee oder Tee ein. Lernen Sie das „Café Wunderbar“ kennen. Geboten wird immer das Kennenlernen, Erzählen und Kaffee und Tee trinken.

Das Wunderbare ist die Abwechslung in Vielfalt von Spielen, Aktionen, Vorträgen, Konversationsübungen, die Deutschlernern und Muttersprachlern Spaß machen, und vieles mehr. Einmal im Monat wollen die Deutschlerner Konversationsübungen anbieten. Was alles los ist in Gernsheim, wird erzählt und wird anhand des Programm des Familienzentrums erläutert und auf Wunsch Kontakt zu den anderen Angeboten erstellt.

Die Gäste können sich aber auch einbringen. Wir gestalten gerne ein zusätzliches kreatives Angebot von Eingeladenen für Gäste oder von Gästen für Gäste.

Bei gutem Wetter findet das Café Wunderbar im Freien mit dem Café-Bike in unserem Hof statt. Bei kühleren Temperaturen sind wir drinnen. Bei größeren Aktionen sind wir im Haus der Vereine in der Riedstr. 24.

Termin – Donnerstag, den 26.10. von 09:30 bis 11:30 Uhr; Mittwoch, den 29.11. von 15:00 bis 17:00 Uhr; Donnerstag, den 14.12 von 09:30 bis 11:30 Uhr; Samstags von 10 bis 12 Uhr Café Wunderbar im Konversationsmodus bei den Deutsch-

lernern (1x im Monat bei den Deutschlernern offen auch für Muttersprachler als Konversationspartner, siehe unser Angebot auf Seite 43).

Ab 2024 findet das Café Wunderbar wöchentlich statt. Achten Sie auf unsere Aushänge und Veröffentlichungen.

Ort – Im Familienzentrum / Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

Leitung – Engagiertenteams

Beitrag – Keine Kosten

Anmeldung – keine

Mehr Infos – Beim Koordinator Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim 069 20000-410 oder 015209291768 oder familienzentrum-germsheim@cv-offenbach.de



› Seniorennachmittag der Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

Offenes Angebot für alle Seniorinnen und Senioren

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen bietet der Seniorennachmittag der ev. Kirche in Gernsheim an. Wer nicht mehr so mobil ist und gerne kommen möchte, den holen wir auch von zu Hause ab und bringen Sie selbstverständ-

lich nach der Veranstaltung wieder heim.

Termin – Mittwochs (14-tägig), nächster Termin 11.10.2023

Zeit – Von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort – Zwingenberger Straße 11 (Ev. Gemeindehaus)

Leitung – Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

Beitrag – kostenfrei

Anmeldung – Anmeldung nur notwendig für das Abholen

Mehr Infos – Ev. Pfarramt, 06258 3390



› Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

Spieletreff im Haus Rheinaue

Treffen Sie sich jeden 2. Dienstag im Monat zu Spiel und Spaß im Haus Rheinaue. Lernen Sie neue Leute kennen und verbringen Sie Zeit in der Gemeinschaft
Termin – Jeden 2. Dienstag im Monat
Zeit – Ab 15:00 Uhr
Ort – Haus Rheinaue, Einsiedlerstr. 35, 64529 Gernsheim

Leitung – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e. V. Gernsheim

Beitrag – Kostenfrei und unverbindlich

Anmeldung – Ohne Anmeldung

Mehr Infos – Herr Reis, 06258 2919



› Deutschlerner

Wir lernen zusammen erstes Deutsch vor dem Zugang zum Integrationskurs

Für alle Neuangekommenen in Gernsheim ist das ein offener Lerntreff unter Anleitung von einer Gruppe von Ehrenamtlichen, die sich mit Unterstützung und Koordination des Caritasnetzwerks / Familienzentrums zusammengefunden haben. Die Lernenden werden in zwei Gruppen unterrichtet: Anfänger und fortgeschrittene Anfänger. Alle Nationalitäten und Lernwilligen sind willkommen insbesondere auch Mütter, die oft noch keinen Zugang zum regulären Integrationskurs finden.

Die Deutschlerner bieten 1x im Monat ein Konversationscafé für fortgeschrittene, auch ehemalige Teilnehmer*innen, die jetzt schon im Integrationskurs oder in Prüfungsvorbereitung sind.

Achten Sie auf Aushänge oder Veröffentlichungen. An diesen Tagen sind auch Muttersprachler als Konversationspartner willkommen.

Termin – Jeden Samstag

Zeit – 10:00–12:00 Uhr

Ort – Treffpunkt Familienzentrum beim Caritasnetzwerk in der Riedstr. 26

Leitung – Engagiertenteam

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – nur beim ersten Kommen und bestehendem Kinderbetreuungsbedarf

Mehr Infos – Herr Fritsch als Ehrenamtskoordinator des Caritasnetzwerk Gernsheim: Tel. 069 20000-410 stefan.fritsch@cv-offenbach.de



› Individuelles Coaching Wohnungssuche

Wie finde ich eine Wohnung? Tipps und Hilfe aus dem Vitamin B- Projekt

Die Neue Wohnraumhilfe gGmbH ist im Kreis Groß-Gerau mit dem Vitamin-B-Projekt tätig, um Wohnungssuchende zu unterstützen.

Das Familienzentrum Caritasnetzwerk Gernsheim arbeitet schon seit Jahren bei der Wohnungssuche und -vermittlung mit dem Vitamin-B-Projekt zusammen. Auf Nachfrage können Sprechstunden vor Ort in Gernsheim organisiert werden oder Termine in Groß-Gerau vermittelt werden.

Auch Interessent*innen an Vermietung können mit den Berater*innen des Vitamin-B-Projekts in Kontakt kommen, wenn es um Fragen hin zur Vermietbarkeit von Wohnungen geht.
Termin – Schon bekannte Termine am 26.10. und 30.11.2023. Achten Sie auf Folgetermine in Flyern, Aushängen und Veröffentlichungen.
Zeit – 14:00-16:00 Uhr

Ort – Sprechstunde im Familienzentrum Gernsheim, Riedstr. 26
Leitung – Team Vitamin B
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Anmeldung bei vitamin-b@neue-wohnraumhilfe.de oder Telefon 06151 7807752
Mehr Infos – <https://dein-vitamin-b.de/> oder beim Familienzentrum Gernsheim Stefan Fritsch 01520 9291768 oder 069 20000-410



TAGWERK › TAGWERK – Perspektive Beschäftigung Teilhabe

Anlaufstelle für Menschen mit seelischen Belastungen

Das Gemeinschaftsprojekt des Sozialpsychiatrischen Vereins Groß-Gerau e. V. und der Solvere gGmbH bietet im Tagwerk einen Erstkontakt mit Zuhören und Rat für den weiteren Weg und insbesondere:

- Unterstützung am individuellen Bedarf durch Entwicklung und Stärkung von Fähigkeiten
- Tagesstrukturierendes Angebot
- Kombination aus Tagesstätten und Werkstattbereich.
- Belastungserprobung
- Niederschwelliger Übergang zwischen Tagesstätte und Werkstatt mit Schwerpunkt Arbeit

- Arbeitsbegleitende Maßnahmen
- Große Halle und separate Arbeitsräume mit behindertengerechtem, vollausgestattetem Küchenbereich
- Fahrtkostenübernahme

Der Kooperationspartner des Familienzentrums, das Gemüsenetzwerk e. V. hat am Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr im „Tagwerk“ seine Lebensmittelausgabe. Schauen Sie doch vor Ort vorbei und informieren Sie sich.

Termin – Montag bis Freitag
Zeit – 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort – Robert-Bunsen-Str. 13

Leitung – Tagwerk Ansprechpartner Herr Schmitt
Beitrag – Kostenfrei im Erstkontakt und Kennenlernen der Angebote; bei dauerhaften Interesse Abklärung mit Kostenträgern

Anmeldung – Anmeldung bei tagwerk@spv-gg.de oder Telefon 06258 557949-0
Mehr Infos – <https://spv-gg.de> oder beim Familienzentrum Gernsheim, Stefan Fritsch 01520 929 1768 oder 069 20000-410

TAGWERK

Zugang zu Bewegung und Sport/Gesundheitsprävention

Als Familienzentrum ist es uns ein Anliegen durch Kooperationen mit Sportvereinen für alle Bürger*innen es leichter zu machen, dass sie Zugang zu Bewegung und Sport finden. Insbesondere die Kursangebote unserer Kooperationspartner TSV Gernsheim e.V. im Bereich „Gesund und Fit“ und des TV Blau-Silber e.V. im Bereich „Fitness“ können ohne Vereinsmitgliedschaft als Kurs gebucht werden. Beachten Sie bitte auch unser Angebot, Sie mit einer Sozialermäßigung zu unterstützen, damit Sie präventiv etwas für Ihre Gesundheit tun können. Entdecken Sie die mehr als 20 Angebote in den Kursen der beiden Kooperationspartner. Von Fitness für Alle, über Drums alive oder Step pur & Step bis hin zu Stuhlgymnastik für Senioren oder Health fit Seniors kann für jeden etwas dabei sein. Trauen Sie sich, machen Sie mit!

› „Gesund und Fit“ beim TSV Gernsheim e.V.

Kursangebote ohne Vereinsmitgliedschaftsbindung

Der TSV Gernsheim e.V. und das Familienzentrum wollen die für alle offenen Kursangebote wie Fitness für Alle, Body Styling, Konditionstraining, Rückenfitness, Rückengymnastik, Step pur & Step, Powerkraft und die Stuhlgymnastik für Senioren bekannt machen und den Zugang für alle Gesundheits- und Bewegungsinteressierten erleichtern.
Termin – Unterschiedlich je nach gebuchten Kurs

Ort – Unterschiedlich, meist Gymnastikhalle des TSV Gernsheim e.V. an den Tennisplätzen, Ringstraße 13 in Gernsheim.
Leitung – Kursleitungen und Übungsleitungen des TSV
Beitrag – Kursgebühren je nach Kurs, Auskunft bei Geschäftsstelle TSV. Fragen Sie ggf. nach der Sozialermäßigung (siehe S. 07).
Anmeldung – gesundundfit@tsv-gernsheim.de; Fragen Sie uns bei Beratungs-/Unterstützungsbedarf

Mehr Infos – Unter www.tsv-gernsheim.de/gesund-fit/ oder Geschäftsstelle des TSV Gernsheim bei Frau Alexandra Roß, 06258 902578 oder geschaeftsstelle@tsv-gernsheim.de oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch, 069 20000-410 oder bei den Sportcoaches der Schöffersstadt (siehe S. 49)

› „Gesund und Fit“ beim TV Blau Silber e.V.

Kursangebote ohne Vereinsmitgliedschaftsbindung

Der TV Blau-Silber und das Familienzentrum wollen die für alle offenen Kursangebote wie Health Fit, Health Fit Seniors, Body Styling, Deep Power, Drums alive, Fit Mix, HIIT, Line Dance, Muscle Power, Shadow Boxing und Yoga bekannt machen und den Zugang für alle Gesundheits- und Bewegungsinteressierten erleichtern.

Termin – Unterschiedlich je nach gebuchten Kurs

Ort – Unterschiedlich, meist Gymnastik-/Tanzhalle des TV Blau-Silber e.V., Dammstr. 4 (ehem. Hauptmarkt) Gernsheim
Leitung – Kursleitungen und Übungsleitungen des TV Blau-Silber
Beitrag – Kursgebühren je nach Kurs, aus Anmeldeformular auf Homepage pro Kurs ersichtlich. Fragen Sie bei Bedarf nach der Sozialermäßigung direkt beim Familienzentrum vor der Anmeldung (siehe S. 07).

Anmeldung – siehe Website mit Anmeldeformular www.blau-silber.de oder melden Sie sich bei Beratungs- und Unterstützungsbedarf
Mehr Infos – Geschäftsstelle des TV Blau-Silber, Dammstr. 4, 64579 Gernsheim/Rhein 06258 - 949445 oder fitness@blau-silber.de oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch 069 20000-410 oder bei den Sportcoaches der Schöffersstadt

Wieso eigentlich nur Kurse und nicht gleich rein in den Verein?

Der Kurs ist billiger und auch die anderen Sportangebote stehen offen. Beispielsweise gibt es Fußball bei der Concordia www.concordia-gernsheim.de oder Handball beim www.gernsheimer-sc.de. Schnuppern Sie in die Vereinslandschaft Gernsheim hinein. Welche Sportvereine und Sportartenangebote, aber auch was es sonst für eine Vielfalt in Kultur, Sozialem in Gernsheim gibt, finden Sie unter www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/vereine-und-verbaende oder erfahren Sie im Familienzentrum vor Ort.



› „Sport integriert Hessen“ beim TSV Gernsheim e.V. Ukrainisch-Deutsch-Internationale Frauengruppe

Aerobic-, Pilatesgymnastik mit Maria Sosiak und Musik

Über das Familienzentrum und die Sportcoaches der Schöfferstadt Gernsheim hat Maria Sosiak, die Übungsleiterin war, mit dem TSV Gernsheim zusammengefunden. In der Gymnastikhalle des TSV Gernsheim e.V. ist die bestehende Gruppe aus überwiegend ukrainischen und ersten deutschen Frauen offen für alle Teilnehmerinnen. Die Freude an Bewegung und Musik und an der Gemeinschaft steht im Mittelpunkt.

Termin – Sonntags von 12:15 bis 13:30 Uhr

Ort – Gymnastikhalle des TSV Gernsheim e.V. an den Tennisplätzen, Ringstraße 13 in Gernsheim.

Leitung – Maria Sosiak

Beitrag – Beitragsfrei beim Schnuppern, Beiträge erst nach Ankommen im Verein TSV, Hilfe bei Beantragung von Leistungen über Bildung- und Teilhabepakete im Netzwerk möglich.

Anmeldung – Melde Dich / melden Sie sich bei Unterstützungsbedarf oder Vernetzungswunsch

Mehr Infos – Geschäftsstelle des TSV Gernsheim bei Frau Alexandra Roß, Tel. 06258 902578 oder geschaeftsstelle@tsv-gernsheim.de oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch, Tel. 01520 929 1768 oder 069 20000-410 oder bei den Sportcoaches



› „Sport integriert Hessen“ Freizeitsport mit den Sportcoaches Abdal und Patrick

Im Herbst und Winter im Freien oder in der Halle

Über das Familienzentrum haben Abdal und Patrick als Sportcoaches der Schöfferstadt für das Programm „Sport integriert Hessen“ zusammen gefunden. Jede/jeder kann zum Freizeitsport kommen. Team- und Ballsport werden im Mittelpunkt stehen. Nach den Wünschen der Teilnehmer sollen auch Schnupperkontakte in andere Sportarten und zu Sportvereinen Gernsheims ermöglicht werden. Die Freude an Bewegung und an der Gemeinschaft zusammen stehen im Mittelpunkt.

Termin – Freitags um 16:00 bis 18:00 Uhr alle zwei Wochen, erster Termin am 14.10.2023 bei gutem Wetter, Hallentermine werden über WA-Gruppe und Aushänge bekannt gegeben.

Ort – Bolzplatz Wormser Straße (gegenüber ehemaliger Gaststätte Schiff/Römerthal) bei gutem Wetter. Sporthalle bei schlechtem Wetter wird noch bekannt gegeben.

Leitung – Abdal Nabshi und Patrick Seemann, Sportcoaches der Schöfferstadt

Beitrag – Beitragsfrei Beiträge erst bei einer Vermittlung Ankommen im Verein, Hilfe bei Beantragung von Leistungen über Bildung & Teilhabepakete im Netzwerk insbesondere für Kinder und Jugendliche möglich.

Anmeldung – Meld Dich / melden Sie sich bei den Sportcoaches bei Interesse auch für die Aufnahme in eine Messengergruppe



Mehr Infos – Herr Patrick Seemann 0176 – 304 17 154 (14-20 Uhr) oder Abdal Salam Al Nabshi 0176 – 404 75 886 (14-20 Uhr) oder bei der Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch 01520 929 1768 oder 069 20000-410



LEBEN & FEIERN

Gemeinsam mit den Jahreszeiten leben und Feste feiern

Es gibt noch viel mehr kennenzulernen und zu erfahren in der Schöfferstadt Gernsheim als hier im Familienzentrumsprogramm für Herbst und Winter 2023/24 zusammengetragen werden konnte.

Bleiben Sie auf dem Laufenden, was in unserer Stadt angeboten wird und nutzen Sie hierzu die Informationen aus

- Aushängen in den Schaukästen des Stadthauses
 - Zeitungen und Zeitschriften für das Ried
- oder ganz bequem online im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Schöfferstadt Gernsheim unter www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/veranstaltungen stöbern.

Dort finden Sie noch mehr Angebote/Events wie jetzt im Herbst und Winter 2023/24

- **Weihnachtsmarkt am 09.12.2023 und 10.12.2023**
- **Seniorenadventskaffee am 09.12.2023**
- **Lebendiger Adventskalender vom 01.12.2023 bis 24.12.2023**
- **Neujahrskonzert am 05.01.2024**
- **Straßenfastnacht am 10.02.2024**

Tipp: Wenn Sie wollen, dass mehr Menschen in Gernsheim zusammenkommen, dann denken Sie als Gruppe/Verein/Veranstalter an die Anmeldung im Kulturamt für den Veranstaltungskalender.

Kontakt – Vivien Fischer, vivien.fischer@gernsheim.de

› Ansprechpersonen und Kontaktdaten des Familienzentrums Gernsheim

Das Familienzentrum hat sich im ersten Jahr bewährt – auch mit unserem programmatischen Logo:



FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL:

Das bedeutet, dass alle angesprochen sind zum mitmachen und sich beteiligen können. Mit unserer Programmheft haben wir sicher nur einen Teil der Angebote in Gernsheim abbilden können.

Das kann mit Ihnen zusammen noch besser werden. Wenden Sie sich gerne mit Ihren Anregungen an uns.

Überall heißt auch, dass wir im Stadtgebiet zahlreiche Veranstaltungsorte haben wie umseitig auf der letzten Seite illustriert. Gerne entdecken wir mit Ihnen auch neue Angebote und Orte. Laden Sie uns gerne ein oder kommen Sie zu uns. Wir können Sie auch mit dem Café-Bike besuchen. Dann können Sie auch Förderer oder Veranstaltungsort für Angebote des Familienzentrums werden.

Koordination Familienzentrum

Caritasverband
Offenbach e. V.
Caritasnetzwerk
Gernsheim
Riedstr. 26
64579 Gernsheim

Koordinator Familienzentrum beim Caritasnetzwerk Gernsheim

Stefan Fritsch
Tel. 01520 929 1768
familienzentrum-gernsheim@
cv-offenbach.de

Redaktionsschluss für das Frühjahrs-/Sommer programm: 01.03.2024



Besuchen Sie uns bei facebook:
www.facebook.com/caritasnetzwerkgersheim

Impressum

Redaktion –

Magistrat der Schöfferstadt
Gernsheim und
Caritasnetzwerk Gernsheim/
Caritasverband Offenbach e. V.

Satz / Gestaltung –

Michael Maxein – www.typomax.de

Fotonachweise –

Titelbild: „skynesher“ bei istock

S. 01: Stefan Fritsch

S. 06: „coffeekai“ bei istock

S. 07: „AnuchaCheechang“ bei istock

S. 08: „ilona titova“ bei istock

S. 10: „NataBene“ bei istock

S. 12: „AlexRaths“ bei istock

S. 15: „eclipse_images“ bei istock

S. 17: „SouthWorks“ bei istock

S. 19: „blende11.photo“ bei AdobeStock

S. 22: „FatCamera“ bei istock

S. 23: „FatCamera“ bei istock

S. 25: „Dana“ bei pixabay

S. 26: „FangXiaNuo“ bei istock

S. 29: „eclipse_images“ bei istock

S. 34: „monkeybusinessimages“
bei pixabay

S. 37: „kieferspex“ bei istock

S. 35: „OpenClipart-Vectors“
bei pixabay

S. 40: „ranplet“ bei istock

S. 42: „Dean Mitchell“ bei istock

S. 43: „fizkes“ bei istock

S. 48: „fizkes“ bei istock

S. 50: „ArtMarie“ bei istock



Familienzentrum Gernsheim

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

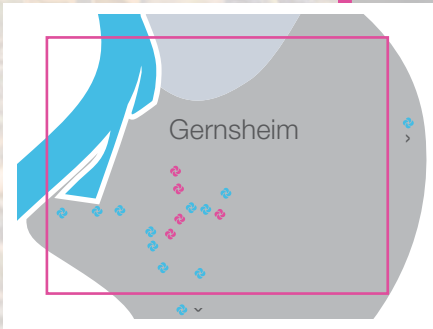
Träger:



Schöfferstadt Gernsheim

Koordination:

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Familien zentrums-Orte



Veranstaltungs-orte