

# Workshop - Tag anlässlich des Weltfrauentages

■ 11. März 2023

■ 10 - 16 Uhr



Magdalenen Str. 62  
Gernsheim

THEMA:

## LASST DIE ZUVERSICHT WACHSEN!

**09.30 Uhr Eröffnung durch  
Hildegard Bolenz & Stefan Fritsch**

### WORKSHOPS

€ 9,00 pro Workshop  
oder alle Workshops für € 30,00

**10.00 - 11.00 Training für einen gesunden,  
starken und stabilen Rücken**  
*Erika Habel*

**11.30 - 12.30 Kurze Atempause im Alltag**  
*Petra Bork*

**12.30 - 13.30 Gemeinsames Mittagessen**

**13.30 - 14.30 Modeschmuck selbst gemacht**  
*Gabi Müller*

**15.00 - 16.00 Ich werde älter - na und?**  
*Tanja Grißmann*



**JETZT ANMELDEN**

Tanja Grißmann

E: [tanja.griessmann@gmail.com](mailto:tanja.griessmann@gmail.com)

T: 0176 - 53906437



**Familienzentrum  
Gernsheim**

FÜR ALLE - MIT ALLEN - ÜBERALL